



**HAKOMI**  
INSTITUTE OF EUROPE

# HAKOMI® PROGRAMM 2025



**Viele neue  
Angebote**

## **ACHTSAMKEITZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE**

*Workshops, Trainings, Weiterbildungen ...*



HAKOMI Lehrteamtreffen im Juli 2024 in Heigerding

## DAS HAKOMI TEAM

Vordere Reihe (vlnr):

Hans-Joachim Diehl, Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke, Patricia Wurll, Pascal Storz

Hintere Reihe (vlnr):

Ute Helmers, Halko Weiss, Bettina Berger, Juliane Hilgert, Ulrich Holzapfel

*Die HAKOMI Lehrteammittglieder Stefanie Mayer, Nicole Gäbler und Dr. Christian Gottwald sowie der Geschäftsführer Bernhard Flesch konnten leider beim Fototermin nicht anwesend sein.*

20. bis 25.  
April **2025**

## Lindauer Psychotherapiewochen – HAKOMI Einführungsworkshop mit Ute Helmers

Informationen unter [www.lptw.de](http://www.lptw.de)

## LIEBE KOLLEG\*INNEN, LIEBE FREUNDE UND INTERESSIERTE,

Inmitten ständiger Veränderung und zunehmender Herausforderungen ist es wichtig, einen Raum der Geborgenheit und des Verständnisses zu schaffen. Dafür ist es aus unserer Sicht wesentlich, uns mit der zentralen Bedeutung von „Loving Presence“, der Essenz der Arbeit von Ron Kurtz, auseinanderzusetzen.

„Being in a calm, clear and loving state of mind is a spiritual practice, a path to liberation. Between two and more people it creates a sacred space in which everyone is nourished, a space which is the heart of healing.“

**RON KURTZ**

Dieser tiefe und einfühlsame Bewusstseinszustand ermöglicht es, uns selbst und anderen mit Mitgefühl zu begegnen.

In unseren Kursen und Workshops erfahren wir, wie wir eine liebevolle Präsenz kultivieren können, um uns selbst und anderen in schwierigen Zeiten Unterstützung zu bieten. Durch die Praxis von HAKOMI lernen wir, uns mit unseren eigenen Emotionen und Erfahrungen auf eine achtsame, mitfühlende und nicht wertende Weise auseinanderzusetzen, was uns dabei hilft, Orientierung und inneren Halt zu finden. In einer Welt, die von Angst und Unsicherheit geprägt ist, ist die Entwicklung von Güte und liebevoller Präsenz ein Akt der Rebellion – eine kraftvolle Erklärung, dass Liebe und Mitgefühl die größte Kraft des Wandels sind.

Das HAKOMI Lehrteam

## SERVICE-INFORMATIONEN

**ANMELDUNG** über unser Online-Anmeldeformular. Sie erhalten anschließend eine Anmeldebestätigung mit allen Informationen wie Ort, Zeiten, Zahlungsbedingungen usw.



**QR-CODE** Durch Scannen mithilfe des Smartphones gelangen Sie direkt zur jeweiligen Seite auf unserer Homepage mit weiteren Informationen.

**RECHNUNGEN** Der HAKOMI e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und von der MwSt. befreit. Wir erstellen keine Rechnungen. Ihre Anmeldebestätigung sowie die am Ende jeder Veranstaltung ausgehändigte Teilnahmebescheinigungskannals Rechnungsbeleg dienen.

**RÜCKTRITT NACH DER ANMELDUNG** Siehe unsere AGB (Seite 47). Wir empfehlen eine Seminarversicherung, Hinweise dazu finden Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

**BILDUNGSFÖRDERUNG** Über die aktuellen Bildungsförderungsmaßnahmen halten wir uns bestmöglich auf dem Laufenden. Infos darüber hinterlegen wir für Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

**BODENSTÜHLE** Häufig werden wir auf die oftmals eingesetzten Bodenstühle in unseren Workshops angesprochen. Nähere Informationen dazu finden Sie unter [www.sitdownfactory.de](http://www.sitdownfactory.de).

### INFORMATIONEN ÜBER FORTBILDUNGEN IN DER SCHWEIZ

Stefanie Mayer, Tel.: 0041 78/30 13 091,  
[kontakt.s.mayer@gmail.com](mailto:kontakt.s.mayer@gmail.com), [www.hakomi.ch](http://www.hakomi.ch)

### INFORMATIONEN ZUM SEMINARHOF HOLZAPFEL

Helga und Ulrich Holzapfel, Heigerding 1, 94099 Ruhstorf bei Passau, Tel.: 08503/92 49 87, [info@therapie-seminare.de](mailto:info@therapie-seminare.de).  
Die im Programm genannten Preise für Verpflegung und Unterkunft sind freibleibend.

## INHALTSVERZEICHNIS

### ÜBER HAKOMI

- SEITE 01 EINLEITUNG
- SEITE 02 SERVICE-INFORMATIONEN
- SEITE 03 INHALTSVERZEICHNIS
- SEITE 04 ÜBERBLICK: DER WEG ZUM/ZUR HAKOMI THERAPEUT\*IN
- SEITE 05 AUSZUG AUS DER HAKOMI LITERATURLISTE
- SEITE 06 **NEU – ONLINE** MEET AND GREET UND HAKOMI INTRO

### EINFÜHRUNG IN DIE HAKOMI METHODE

- SEITE 07 HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS

### WEITERE EINFÜHRUNGEN UND VERTIEFUNGEN IN DIE HAKOMI METHODE

- SEITE 10 LOVING PRESENCE
- SEITE 12 **NEU** KÖRPER UND GEWAHRSEIN
- SEITE 13 DER WESENTLICHE MOMENT
- SEITE 14 HAKOMI – KÖRPERLESEN

### DER WEG ZUM/ZUR HAKOMI THERAPEUT\*IN

- SEITE 15 GRUNDLAGENTRAINING
- SEITE 17 CURRICULARE FORTBILDUNG ZUM/ZUR HAKOMI THERAPEUT\*IN
- SEITE 20 HAKOMI ZERTIFIKATIONSPROZESS
- SEITE 21 WEITERBILDUNG ZUM/ZUR ZERTIFIZIERTEN HAKOMI THERAPEUT\*IN

### WEITERBILDUNGEN ZU THERAPEUTISCH RELEVANTEN ASPEKTEN

- SEITE 22 **NEU** PRÄNATALE PSYCHOLOGIE
- SEITE 24 **NEU** P.A.T. – PRIMARY ATTACHMENT THERAPY
- SEITE 25 **WIEDER** HAKOMI – ZURÜCK ZU DEN KÖRPERNAHEN SINNEN
- SEITE 26 HAKOMI H.E.A.R.T.
- SEITE 27 WIE KANN ICH LIEBEN?
- SEITE 28 THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI
- SEITE 30 **NEU** DIE BESONDERHEIT DER THERAPEUTISCHEN BEZIEHUNG
- SEITE 31 SZENISCHES HAKOMI
- SEITE 34 55PLUS - WANDEL, REIFUNG, ENDLICHKEIT
- SEITE 35 MIT GRENZEN IN KONTAKT
- SEITE 36 TRAUMA-BEHANDLUNG MIT DER HAKOMI METHODE

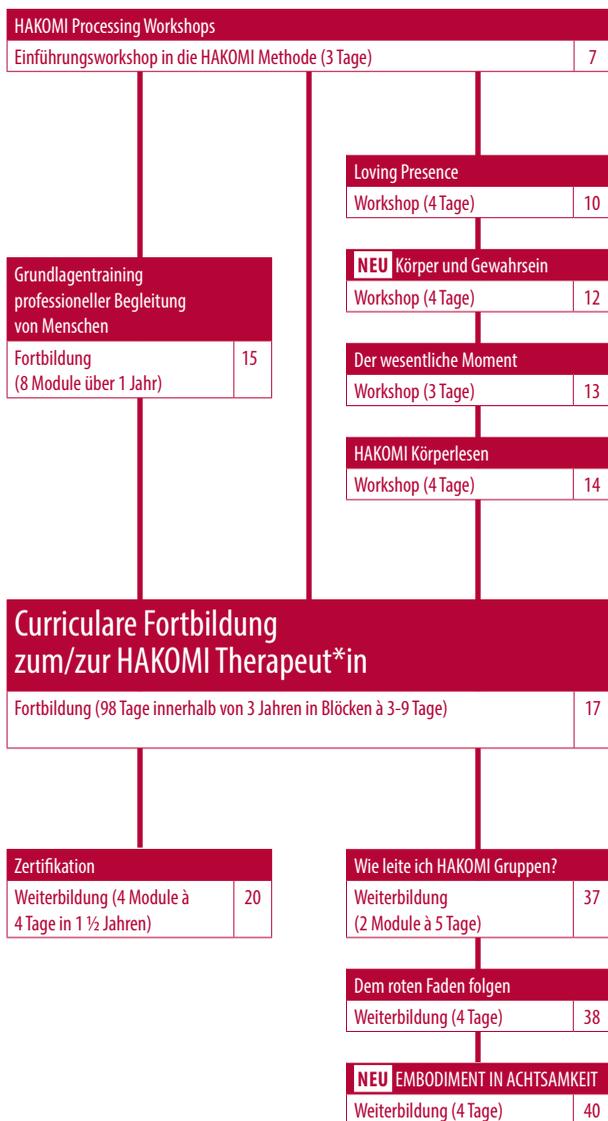
### FÜR HAKOMI THERAPEUT\*INNEN

- SEITE 37 WIE LEITE ICH HAKOMI GRUPPEN?
- SEITE 38 DEM ROTEN FADEN FOLGEN
- SEITE 40 **NEU** EMBODIMENT IN ACHTSAMKEIT

### HAKOMI ORGANISATORISCHES

- SEITE 41 LEHRTEAM, GASTDOZENTEN, GESCHÄFTSFÜHRUNG
- SEITE 46 HAKOMI E.V. UND HAKOMI INSTITUTE E.V.
- SEITE 47 ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN
- U3 ORGANISATOREN/ANMELDUNG

# DER WEG ZUM/ZUR HAKOMI THERAPEUT\*IN



## AUSZUG AUS DER HAKOMI LITERATURLISTE



Ron Kurtz  
**HAKOMI – EINE KÖRPERORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE**  
 DIE GRUNDLAGEN DER HAKOMI-METHODE  
 Originaltitel: „Body-Centered Psychotherapy: The Hakomi-Method“  
 Aus dem Amerikanischen von Karin Petersen  
 Probst Verlag (Wiederauflage 2021)



Halko Weiss, Greg Johanson, Lorena Monda (Hrsg.)  
**HAKOMI – ACHTSAMKEITSENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE**  
 ALLE KONZEPTE, STRATEGIEN UND TECHNIKEN MIT PRAKTISCHEN ANLEITUNGEN  
 Aus dem Amerikanischen von Matthias Strobel  
 Klett-Cotta



Ludwig Janus  
**WIE DIE SEELE ENSTEHET**  
 (2024, 3. AUFLAGE)  
 Mattes Verlag



Michael Harrer, Halko Weiss  
**WIRKFAKTOREN DER ACHTSAMKEIT – WIE SIE IN DER PSYCHOTHERAPIE VERÄNDERN UND BEREICHERN**  
 (2015)  
 Schattauer



Halko Weiss, Michael E. Harrer, Thomas Dietz  
**DAS ACHTSAMKEITSBUCH**  
 GRUNDLAGEN, ÜBUNGEN, ANWENDUNGEN  
 (2010)  
 Klett-Cotta



Gustl Marlock, Halko Weiss (Hrsg.)  
**HANDBUCH DER KÖRPERPSYCHOTHERAPIE**  
 (2006)  
 Schattauer Verlag

Weitere Bücher und Artikel über HAKOMI finden Sie auf unserer Homepage: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

**NEU: ONLINE ANGEBOTE****HAKOMI „MEET AND GREET“**

Bieten die Gelegenheit:

- uns kennen zu lernen
- Fragen stellen zu können
- mehr über die HAKOMI Therapie und unser Weiterbildungsprogramm zu erfahren
- zu überprüfen, ob unser Angebot Ihren Interessen entspricht

| HAKOMI DOZENT*IN |                            |                                   |
|------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| TERMINE          | 25.10.2024 19:30 Uhr       | Bettina Berger, Helga Holzapfel   |
|                  | 25.02.2025 19:00 Uhr       | Helga Holzapfel, Ulrich Holzapfel |
|                  | 08.04.2025 19:00 Uhr       | Helga Holzapfel, Ulrich Holzapfel |
|                  | 14.08.2025 19:00 Uhr       | Dr. Patricia Wurl, Pascal Storz   |
|                  | 07.10.2025 19:00 Uhr       | Helga Holzapfel, Ulrich Holzapfel |
|                  | 18.11.2025 19:00 Uhr       | Helga Holzapfel, Ulrich Holzapfel |
| ZEIT             | Online, jeweils 40 Minuten |                                   |
| KOSTEN           | kostenfrei                 |                                   |

**HAKOMI „INTRO“**

Wir beginnen mit einer kurzen Achtsamkeitspraxis, um die Kraft der Achtsamkeit zu erleben, die das Fundament der HAKOMI Methode bildet. Anschließend informieren wir über HAKOMI und bieten eine Kleingruppenerfahrung an, gefolgt von Raum für Austausch und Fragen. Diese Erfahrung vermittelt ein Gefühl für HAKOMI und hebt die Einzigartigkeit der Methode hervor.

|         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| TERMINE | 12.12.2024                        |
|         | 05.02.2025                        |
|         | 07.05.2025                        |
| LEITUNG | Dr. Patricia Wurl, Pascal Storz   |
| ZEITEN  | Online, jeweils 19:00 – 21:00 Uhr |
| KOSTEN  | 40,00 €                           |

Den Link zum Login erhalten Sie für alle Online-Angebote mit der Anmeldebestätigung.

**HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS**

Unsere Processing Workshops sind eine gute Gelegenheit, die HAKOMI Methode in ihren grundlegenden Aspekten theoretisch und praktisch kennenzulernen. Gleichzeitig bieten sie die Möglichkeit für achtsamkeitsbasierte Selbsterfahrung.

Aus dem Tempo und der Routine des Alltags herauszutreten, öffnet Räume, uns selbst mit Offenheit und Neugier zu begegnen, neue Seiten kennenzulernen und ein Bewusstsein und Verständnis dafür zu entwickeln, wie wir uns auf der Basis unserer frühen Erfahrungen in unserem heutigen Leben organisieren.

Angeleitete Übungen zu zweit oder in kleinen Gruppen bilden den Rahmen für das achtsame Erforschen unserer Innenwelt. Das unmittelbare eigene Erleben ist die Basis für das Bewusstwerden von Sinnzusammenhängen. Wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind, kann so direkt gefühlt und verstanden werden. Neue und vielleicht heilsame Erfahrungen im gegenwärtigen Erleben werden so möglich, andere Orientierungen und Sichtweisen auf die Welt werden angeregt.

Wesentlich für die HAKOMI Methode und auch für die Processing Workshops sind eine einladende, nicht-wertende und respektvolle Atmosphäre, sowie eine Vielzahl von häufig den Körper einbeziehenden Techniken und Übungen zur Selbsterkundung.

Das Erleben der Teilnehmer\*innen mit einbeziehend, erläutern die Workshopleiter\*innen in kleinen Vorträgen und Gesprächen die Leitlinien des therapeutischen Vorgehens, sowie die Anwendung wichtiger Grundsätze und Techniken der HAKOMI Methode in der Einzeltherapie. So gehen persönliche Erfahrung und theoretisches Lernen Hand in Hand und unterstützen sich gegenseitig.

Darüber hinaus schafft ein Workshop immer Gelegenheiten, die Dozent\*innen kennenzulernen. Jeweils zwei HAKOMI Processing Workshops gelten als Voraussetzung zur Teilnahme an der curricularen Fortbildung zur HAKOMI Therapeut\*in.



HAKOMI Workshops finden in vielen Städten Deutschlands, in Österreich und der Schweiz statt.  
Nachfolgend finden Sie unsere Übersicht:

## HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS 2024:

| Von      | Bis      | Ort                          | Lehrtherapeut*in                |
|----------|----------|------------------------------|---------------------------------|
| 27.09.24 | 29.09.24 | Frankfurt a. M. <sup>1</sup> | Ulrich Holzapfel                |
| 18.10.24 | 20.10.24 | München                      | Helga Holzapfel                 |
| 25.10.24 | 27.10.24 | Köln <sup>1</sup>            | Ulrich Holzapfel                |
| 25.10.24 | 27.10.24 | Kiel                         | Dr. Lucas-D. Cizmic             |
| 15.11.24 | 17.11.24 | Hamburg                      | Dr. Patricia Wurl, Pascal Storz |
| 29.11.24 | 01.12.24 | Zürich                       | Stefanie Mayer                  |
| 13.12.24 | 15.12.24 | Leipzig <sup>1</sup>         | Ulrich Holzapfel                |

## HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS 2025:

| Von      | Bis      | Ort                          | Lehrtherapeut*in                 |
|----------|----------|------------------------------|----------------------------------|
| 24.01.25 | 26.01.25 | Essen <sup>1</sup>           | Helga Holzapfel                  |
| 24.01.25 | 26.01.25 | Frankfurt a. M. <sup>1</sup> | Ulrich Holzapfel                 |
| 07.02.25 | 09.02.25 | Kiel                         | Dr. Lucas-D. Cizmic              |
| 28.02.25 | 02.03.25 | Potsdam <sup>1</sup>         | Ulrich Holzapfel                 |
| 07.03.25 | 09.03.25 | München                      | Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke |
| 07.03.25 | 09.03.25 | Hamburg                      | Pascal Storz                     |
| 21.03.25 | 23.03.25 | Giessen <sup>1</sup>         | Ulrich Holzapfel                 |
| 28.03.25 | 30.03.25 | Berlin <sup>1</sup>          | Helga Holzapfel                  |
| 04.04.25 | 06.04.25 | Freiburg <sup>1</sup>        | Ulrich Holzapfel                 |
| 02.05.25 | 04.05.25 | Kiel                         | Dr. Lucas-D. Cizmic              |
| 02.05.25 | 04.05.25 | Leipzig <sup>1</sup>         | Helga Holzapfel                  |
| 09.05.25 | 11.05.25 | Innsbruck <sup>1</sup>       | Helga Holzapfel                  |
| 23.05.25 | 25.05.25 | Hamburg                      | Dr. Patricia Wurl, Pascal Storz  |
| 23.05.25 | 25.05.25 | Zürich                       | Stefanie Mayer                   |
| 23.05.25 | 25.05.25 | Heidelberg <sup>1</sup>      | Helga Holzapfel                  |
| 30.05.25 | 01.06.25 | Wien <sup>1</sup>            | Helga Holzapfel                  |
| 13.06.25 | 15.06.25 | Nürnberg                     | Ute Helmers                      |
| 13.06.25 | 15.06.25 | Berlin <sup>1</sup>          | Ulrich Holzapfel                 |
| 29.08.25 | 31.08.25 | Hamburg                      | Dr. Patricia Wurl, Pascal Storz  |
| 05.09.25 | 07.09.25 | Leipzig <sup>1</sup>         | Ulrich Holzapfel                 |
| 12.09.25 | 14.09.25 | Frankfurt a. M. <sup>1</sup> | Ulrich Holzapfel                 |

| Von      | Bis      | Ort                    | Lehrtherapeut*in                |
|----------|----------|------------------------|---------------------------------|
| 19.09.25 | 21.09.25 | Berlin <sup>1</sup>    | Helga Holzapfel                 |
| 19.09.25 | 21.09.25 | Kiel                   | Dr. Lucas-D. Cizmic             |
| 26.09.25 | 28.09.25 | Würzburg               | Ulrich Holzapfel                |
| 03.10.25 | 05.10.25 | Essen <sup>1</sup>     | Helga Holzapfel                 |
| 31.10.25 | 02.11.25 | München                | Helga Holzapfel                 |
| 31.10.25 | 02.11.25 | Stuttgart <sup>1</sup> | Ulrich Holzapfel                |
| 28.11.25 | 30.11.25 | Hamburg                | Dr. Patricia Wurl, Pascal Storz |

## VORSCHAU – HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS 2026:

| Von      | Bis      | Ort                          | Lehrtherapeut*in                |
|----------|----------|------------------------------|---------------------------------|
| 16.01.26 | 18.01.26 | Hamburg                      | Dr. Patricia Wurl, Pascal Storz |
| 30.01.26 | 01.02.26 | Frankfurt a. M. <sup>1</sup> | Ulrich Holzapfel                |
| 06.02.26 | 08.02.26 | Essen <sup>1</sup>           | Helga Holzapfel                 |
| 27.02.26 | 01.03.26 | Würzburg                     | Ulrich Holzapfel                |
| 13.03.26 | 15.03.26 | München                      | Helga Holzapfel, Ute Helmers    |
| 20.03.26 | 22.03.26 | Frankfurt a. M. <sup>1</sup> | Helga Holzapfel                 |
| 27.03.26 | 29.03.26 | Freiburg <sup>1</sup>        | Ulrich Holzapfel                |

Die Termine 2026 werden laufend ergänzt, siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

## PROCESSING-ZEITEN

1. Tag 15:00 – 19:00 Uhr, 2. Tag 10:00 – 18:00 Uhr,  
letzter Tag 10:00 – 14:00 Uhr

<sup>1</sup> 1. Tag 15:00 – 19:00 Uhr, 2. Tag 10:00 – 18:00 Uhr,  
letzter Tag 09:00 – 13:00 Uhr

## PROCESSING-GEBÜHREN

EUR 320,00 (Schweiz EUR 360,00)  
Frühbucher 8 Wochen vor Termin: EUR 290,00  
(Schweiz EUR 340,00)

Für viele HAKOMI Processing Workshops beantragen wir bei den Landespsychotherapeutenkammern die Akkreditierung und die entsprechenden Fortbildungspunkte. Eine stets aktuelle Übersicht finden Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

## HAKOMI® – ACHTSAMKEITZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Schon in den 70er Jahren hat sie den Wert der Inneren Achtsamkeit für die Heilung im therapeutischen Prozess erkannt und seither systematisch eingesetzt.

Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „Wer bin ich?“. Wer bin ich wirklich hinter all meinen Schutzmechanismen, Ängsten und selbst auferlegten Blockierungen? Und: Wie kann ich zu mir kommen, zu meiner Lebenslust und den noch unentdeckten Kraftquellen und Potenzialen in mir?

## LOVING PRESENCE DIE ESSENZ DER THERAPEUTISCHEN HALTUNG VON RON KURTZ FORTBILDUNG



Leitung: Helga Holzapfel, Nicole Gäbler

Alle therapeutischen Schulen betonen die Wichtigkeit der vertrauen- und sicherheitsherstellenden, von Mitgefühl und Zuversicht geprägten Grundhaltung des Therapeuten. Der wohl bedeutendste allgemeine Wirkfaktor in der Psychotherapie, die therapeutische Beziehung, wird in der HAKOMI Methode in besonderer Weise genutzt. Das Beziehungsangebot wird als Loving Presence beschrieben. Diese Haltung, fußend auf den Grundprinzipien der HAKOMI Methode, schafft nicht nur die Basis für das Einlassen auf Veränderungsprozesse, sondern ist selbst Faktor des Heilungsprozesses und wunderbare Unterstützung für die Selbstfürsorge des Therapeuten. Der Zustand von Loving Presence – liebender Präsenz – ist getragen von der warmherzigen, absichtslosen Offenheit

des „Ich nehme dich an mit allem, was dich ausmacht“, eine „Verneigung vor dir als einzigartigen Entwurf des Universums und deiner Wirkung auf die Welt“.

### „Ich nehme dich an mit allem, was dich ausmacht“

In dieser Fortbildung werden wir gemeinsam ein Erfahrungsfeld erschaffen, in dem die wesentlichen Aspekte von Loving Presence im Mittelpunkt stehen und erfahrbar werden. Dazu dienen uns unter anderem geleitete Meditationen, Achtsamkeitsorientierte Experimente, achtsame Selbsterforschung und Prozessbegleitung.

Das praxisorientierte Angebot richtet sich an Psychotherapeut\*innen und Menschen helfender Berufe, die sich dem Bewusstseinszustand Loving Presence und seiner transformativen Kraft vertiefend widmen wollen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



| ORTE       |   |                   |
|------------|---|-------------------|
| TERMINE    | 10.10. – 13.10.2024*  | Wien*             |
|            | 02.04. – 06.04.2025   | Heigerding/Passau |
|            | 16.10. – 19.10.2025   | Wien*             |
| ZEITEN     | Heigerding: Start 19 Uhr Abendessen, Ende 12 Uhr Mittagessen<br>Wien*: Start Donnerstag 10 Uhr, Ende Sonntag 13 Uhr   |                   |
| KOSTEN     | 480,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 440,00 €   |                   |
| UNTERKUNFT | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 360,00 €, EZ mit Du/WC 400,00 €, DZ 320,00 €, 3-Pers.-Zi. 305,00 € Vollpension; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 240,00 € (nicht ausschließbar). Preisanpassungen vorbehalten. |                   |

„Loving Presence“ zählt – wie ein Processing – als Einführungs-Workshop zur Curricularen HAKOMI Fortbildung.

Für die Fortbildung in Deutschland wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

**NEU**

## KÖRPER UND GEWAHRSEIN DER KÖRPER IM PSYCHODYNAMISCHEN PROZESS

### WORKSHOP

Leitung: Ulrich Holzapfel

Zur Erweiterung und Bereicherung des behandlungstechnischen Repertoires wird HAKOMI – eine tiefenpsychologisch orientierte Körperpsychotherapiemethode – vorgestellt und über Selbsterfahrung, in kurzen Vorträgen und Demonstrationen vermittelt. In Ergänzung der traditionellen psychodynamischen Methoden wird der Zugang zum Unbewussten über den unmittelbaren Ausdruck des Körpers erschlossen. Die Menschen gestalten ihr Verhalten, ihre Wahrnehmungen, Werte, Urteile und die Art und Weise, wie sie ihren Körper benutzen, unter dem Einfluss von Kernüberzeugungen. Die erfahrungsorientierte Prozessbegleitung erfolgt dabei über das gemeinsame Erleben und Studieren der innerpsychischen Organisation „während sie gerade passiert“ mittels Experimente in Innerer Achtsamkeit. Sie bietet über die Ich-stärkenden Erfahrungen wichtige Voraussetzungen für eine gelungene Ressourcenaktivierung und damit konkrete Möglichkeiten zur Behandlung von Strukturdefiziten. Die Phänomene der Übertragung und Gegenübertragung werden in dieser Methode in spezieller Weise genutzt, um Wege zum bewussten Umgang mit unbewussten Grundkonflikten, Abwehrstrukturen und Widerständen anzubieten.

Diese Fortbildung ist vor allem für Kolleg\*innen andere Therapierichtungen gedacht, die das Einbeziehen des Körpers ganz konkret in den Prozess interessiert. Dabei wird eine absichtslose Haltung mit zielorientiertem Vorgehen kombiniert.



|         | ORTE   |        |
|---------|--|--------|
| TERMINE | 08.05. – 11.05.2025  | Gießen |
|         | 28.08. – 31.08.2025  | Berlin |
| ZEITEN  | Do. bis Sa.: 09:30 – 17:30 Uhr, inkl. 2h Pause<br>So.: 09:00 – 13:00 Uhr |        |
| KOSTEN  | 480,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 430,00 €                    |        |

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – diesen Workshop zum Ausbildungstarif von 290,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

## DER WESENTLICHE MOMENT

### WORKSHOP

Leitung: Ulrich Holzapfel

Gewahrsein ist jeder und jedem vertraut. Schon früh erhält es den Namen Ich oder Selbst. Oft ziehen dann die Inhalte des Gewährseins, seien es Gedanken, Gefühle, Vorgänge im Inneren und Außerhalb, etc. mehr Aufmerksamkeit auf sich, als das Gewährsein selbst. Wenn ich mich daran gewöhne, mich stärker mit den Inhalten zu identifizieren, kann das Gewährsein noch weiter in den Hintergrund treten und dem generellen Erleben „ich bin da“ den Zugang verwehren. Gegebenenfalls verliere ich mich, die Anderen, fühle mich einsam und vermisse beide.

### KÖNNTE ES WIRKLICH SO EINFACH SEIN, DURCH GEWAHRSEIN WIEDER ANWESEND ZU SEIN?

Wenn ich unmittelbare Verbundenheit mit mir selbst und der Welt erlebe, nenne ich das einen „wesentlichen Moment“. Dann steigt eine Freude aus dem Nichts auf, eine grundlose Freude, die uns zu unserer Wahrheit jenseits von Tun und Nicht-Tun führt. Die Wirklichkeit und wir selbst bleiben ein Mysterium, das gelebt werden will, und eben nicht ein Problem, eine Frage, die erst noch gelöst werden müsste – Ich bin bereits. Um den Prozess zu unterstützen, wird im Wesentlichen auf die HAKOMI Methode und Szenisches HAKOMI zurückgegriffen. Es ist insbesondere Raum zum Einüben einiger Interventionstechniken vorgesehen, sowie für Übungen und Prozesse.

Das Angebot richtet sich sowohl an Personen, die therapeutisch, beratend oder begleitend tätig sind als auch an interessierte Laien. Dieser Workshop zählt – wie ein Processing – als Einführungs-Workshop zur Curricularen HAKOMI Fortbildung.



|         | ORTE  |           |
|---------|---|-----------|
| TERMINE | 22.11. – 24.11.2024   | Stuttgart |
|         | 17.01. – 19.01.2025   | Berlin    |
|         | 14.03. – 16.03.2025   | Mannheim  |
| ZEITEN  | Fr., Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr, inkl. 2h Pause<br>So.: 09:00 – 12:00 Uhr |           |
| KOSTEN  | 370,00 €, Frühbucher 340,00 € bis 8 Wochen vor Beginn                 |           |

## HAKOMI – KÖRPERLESEN NUTZUNG VON INDIKATOREN IN DER HAKOMI HALTUNG



Leitung: Ulrich Holzapfel

Als ständiger Ausdruck sowohl aktueller als auch manifester seelischer Zustände bietet der Körper unserer Wahrnehmung ein reichhaltiges Angebot, um in kurzer Zeit Zugang zu elementaren Themen herzustellen. Der Leib ist die verkörperte Struktur des bisherigen Selbst und Weltbildes, das es zu erkennen und anschließend zu erweitern gilt. Experimentelle Erfahrung in Innerer Achtsamkeit schafft Zugang zu Ressourcen, die aktiviert werden und die Lebensqualität verbessern. Unbewusste Zusammenhänge werden augenblicklich aufrufbar und erlebbar, wenn wir mit den sichtbaren physischen und emotionalen Ebenen unseres Seins arbeiten.

Die Frage „Wie nutze ich durch Körperlesen Indikatoren effektiv für den Prozess mittels angemessener Experimente?“ wird ebenso zum Inhalt dieser Tage gehören, wie Einblicke in Teile der HAKOMI Charakterstile. Dabei kommt die besondere Qualität der HAKOMI Methode im Umgang mit der Abwehr zum Zuge.

Der Workshop ist für Menschen gedacht, die es schätzen sich in der HAKOMI Methode begleiten zu lassen und sich gleichzeitig für das Erlernen der Methode interessieren, genauso wie für HAKOMI Therapeut\*innen und Kolleg\*innen anderer Methoden, die ihr Repertoire in der psychotherapeutischen Arbeit mit dem Körper ergänzen und vertiefen möchten. Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.



|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>TERMINE</b>    | 12.02. – 16.02.2025<br>11.02. – 15.02.2026   |
| <b>ORT</b>        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau  |
| <b>ZEITEN</b>     | Beginn: Mi. 19:00 Uhr mit dem Abendessen<br>Ende: So. 12:00 Uhr mit dem Mittagessen  |
| <b>KOSTEN</b>     | 480,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 430,00 €  |
| <b>UNTERKUNFT</b> | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 360,00 €, EZ mit Du/WC 400,00 €, DZ 320,00 €, 3-Pers.-Zi. 305,00 € Vollpension; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 240,00 € (nicht ausschließbar). Preis Anpassungen vorbehalten. |

Dieser Workshop zählt – wie ein Processing – als Einführungs-Workshop zur Curricularen HAKOMI Fortbildung.

## GRUNDLAGENTRAINING PROFESSIONELLER BEGLEITUNG VON MENSCHEN MIT ELEMENTEN DER HAKOMI® METHODE

### 1-JÄHRIGE FORTBILDUNG

Leitung: Dagmar Wernicke und Hans-Joachim Diehl

Mit dieser neu überarbeiteten Fortbildung bieten wir einen Lern- und Erfahrungsweg zur Erweiterung der Fertigkeiten für ein professionelles Begleiten von Menschen in ihren Entwicklungsprozessen und Anliegen. Ansprechen möchten wir damit Menschen, die in beratenden, helfenden und heilenden Berufen tätig sind, ihre beruflichen Fähigkeiten erweitern möchten oder eine solche berufliche Perspektive anvisieren. Auch wer z. B. an einer psychotherapeutischen Ausbildung interessiert ist, kann sich hier im Vorfeld orientieren und ausprobieren. So kann die Teilnahme auch als eine Möglichkeit genutzt werden, sich für die Curriculare Fortbildung in der HAKOMI Methode zu qualifizieren.

Wir lehren in dieser über 8 Wochenenden angelegten Fortbildung praktische Grundlagen für achtsamkeitsbasiertes und prozessorientiertes Begleiten von Menschen. Die von uns vermittelte Begleitmethode basiert auf den Grundsätzen der HAKOMI Methode und vermittelt Basis-Techniken aus der Arbeit mit HAKOMI.

Über die Begleitmethode hinaus geben wir Einblicke in verschiedene Konzepte aus dem Bereich der humanistischen Psychotherapie. Bevorzugt beleuchten wir hierbei Aspekte, die gut in die von uns vermittelte Begleitmethode integrierbar sind. Dazu kommen wichtige theoretische Bausteine wie Anamneseerhebung, Blickwinkel der Entwicklungspsychologie, Ethik, Krisenintervention und Einblicke in die klinische Diagnostik.

Das erfahrungsorientierte Lernen mit Fokus auf praktischen Übungen ermöglicht den Teilnehmer\*innen, sich selbst in der Rolle als Begleiter\*in zu erfahren, sich dabei Ihrer Stärken und Schwächen bewusst zu werden und das eigene Potential weiter zu entwickeln.



Unser Ziel ist es, dass die Teilnehmer\*innen zum Ende des Trainings ihre praktische und persönliche Kompetenz so weit entwickelt haben, um die von uns vermittelte Begleitmethode auf angemessene und sinnvolle Weise einzusetzen.

Teilnahme an einem Processing Workshop des HAKOMI Institute of Europe u/o Selbsterfahrung in therapeutischer Einzel-Begleitung als Klient\*in oder als Teilnehmer\*in in Selbsterfahrungsgruppen u/o ein persönliches Bewerbungsgespräch mit einer der beiden Lehrtherapeut\*innen. Bitte Bewerbungsunterlagen online abrufen ([www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)) oder im HAKOMI Institute anfordern.



| FORTBILDUNG |   | LEITUNG                             |
|-------------|---|-------------------------------------|
| TERMINE     | Modul 1: 25.10. – 27.10.2024  | Dagmar Wernicke, Hans-Joachim Diehl |
|             | Modul 2: 06.12. – 08.12.2024  | Dagmar Wernicke                     |
|             | Modul 3: 07.02. – 09.02.2025  | Dagmar Wernicke, Hans-Joachim Diehl |
|             | Modul 4: 28.03. – 30.03.2025  | Hans-Joachim Diehl                  |
|             | Modul 5: 09.05. – 11.05.2025  | Dagmar Wernicke, Hans-Joachim Diehl |
|             | Modul 6: 20.06. – 22.06.2025  | Dagmar Wernicke                     |
|             | Modul 7: 25.07. – 27.07.2025  | Hans-Joachim Diehl                  |
|             | Modul 8: 26.09. – 28.09.2025  | Dagmar Wernicke, Hans-Joachim Diehl |
| ORT         | München   |                                     |
| ZEITEN      | Fr. 11:00 – 13:00 Uhr, 15:00 – 19:00 Uhr  |                                     |
|             | Sa. 10:00 – 13:00 Uhr, 15:00 – 19:00 Uhr  |                                     |
|             | So. 10:00 – 14:30 Uhr   |                                     |
| KOSTEN      | 3.200,00 € (Bei Gesamtüberweisung 2 Wochen vor Start)   |                                     |
|             | 3.450,00 € bei Ratenzahlung (1.050,00 € Anzahlung 2 Wochen vor Start, sodann 10 Monatsraten à 240,00 €) |                                     |

Die Trainerbesetzung an den einzelnen Wochenenden kann variieren.

## CURRICULARE FORTBILDUNG ZUM/ZUR HAKOMI THERAPEUT\*IN

### HAKOMI – ACHTSAMKEITSENTZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Die 3-jährige berufsbegleitende Curriculare HAKOMI Fortbildung Psychotherapie ist für Personen konzipiert, die bereits in irgendeiner Form mit Menschen im therapeutischen oder beratenden Rahmen tätig sind und die HAKOMI Methode in ihre Arbeit integrieren möchten. Die Fortbildung findet in einer konstanten Gruppe statt und hat folgende Schwerpunkte:

**ACHTSAMKEITSORIENTIERTE VERMITTLUNG VON THEORIE** Die Konzepte der HAKOMI Methode wurden so aufbereitet, dass sie verteilt über den 3-Jahreszeitraum und aufeinander aufbauend in theoretischen und praktischen Einheiten lebendig gelehrt und demonstriert werden. Das Curriculum beinhaltet zum Beispiel die HAKOMI Prinzipien, tiefenpsychologisches Konfliktmodell, Charakterstile, therapeutische Beziehung, körper- und achtsamkeitsorientiertes Vorgehen, Transformationsmodell. Neben der kognitiven Vermittlung in anschaulichen Vorträgen wird die HAKOMI Methode immer wieder durch die direkte therapeutische Arbeit der Trainer\*innen demonstriert, so dass ein lebendiger Lernprozess stattfindet.

**SUPERVISION** Die Fortbildung ist, genau wie die HAKOMI Methode selbst, ausgesprochen erfahrungsorientiert. Die Vermittlung der Lehrinhalte greift Hand in Hand mit der direkten Umsetzung und dem Ausprobieren des Gelernten. Die Trainees üben zu zweit oder in kleinen Gruppen und bekommen häufig unmittelbare Rückmeldung von den Ausbilder\*innen. Hierbei ist es uns ein besonderes Anliegen, die Trainees darin zu unterstützen, möglichst viele Aspekte der HAKOMI Haltung in ihren persönlichen therapeutischen Stil zu integrieren. Für jede/n Einzelne/n wird ein Weg gesucht, wie sie/er auf ureigene Weise die HAKOMI Grundsätze verwirklichen lernt, so dass er/sie im Einklang mit sich selbst und angekoppelt an die eigene Kreativität arbeiten kann.

Der Lernprozess verläuft im Schutzraum der Fortbildungsgruppe, in der die Selbstfindung der Therapeut\*innen so unterstützt wird, dass sie sich akzeptiert und in ihren Fähigkeiten gesehen fühlen und gleichzeitig in ihrer Weiterentwicklung angeregt und gefordert werden.

**SELBSTERFAHRUNG** Der oben beschriebene Prozess beinhaltet automatisch eine tief greifende Auseinandersetzung mit der eigenen Psyche. Durch die unmittelbare Erfahrung der HAKOMI Methode in den immer wiederkehrenden Übungssituationen ist die Fortbildung gleichzeitig eine Chance für intensive Selbsterfahrung in einem geschützten und kontinuierlichen Gruppensetting.

Um dieses spezielle Erleben möglichst tief wirken zu lassen, empfehlen wir darüber hinaus eine zeitgleiche therapeutische Begleitung, möglichst durch eine/n HAKOMI Therapeut\*in.

**BEWERBUNG** Für die Bewerbung gibt es ein Online-Formular, das Fragen an den/die Bewerber\*in enthält ([www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)). Bei der Auswahl spielt eine große Rolle, wie viel therapeutische Erfahrung die Bewerber\*innen (als Therapeut\*in und als Klient\*in) haben, und vor allem, wie und in welchem Bereich sie HAKOMI Elemente schon während der Fortbildung ausprobieren und anwenden können.

In aller Regel wird vorausgesetzt, dass die Lernenden einen entsprechenden Arbeitsbereich haben oder dass sie sich einen Arbeitsbereich schaffen können, in dem sie therapeutisch mit einzelnen Personen arbeiten. Berufe, in denen mit emotionalen Erfahrungen von Klient\*innen gearbeitet wird, wie in der Physiotherapie, in der Heilpraktik und/oder anderen medizinisch-therapeutischen Verfahren, bilden gute Voraussetzungen.

**VORAUSSETZUNGEN** Für die Aufnahme in die Curriculare HAKOMI Fortbildung sind in der Regel eine Teilnahme an zwei HAKOMI Workshops unter Leitung der jeweiligen zwei Dozent\*innen (Trainer\*innen) Voraussetzung. Dies soll dazu dienen, dass Bewerber\*innen und Dozent\*innen sich kennen lernen können.

In jedem Falle sollten beide Dozent\*innen vor Abgabe der Bewerbung ausreichend Kontakt mit den Bewerber\*innen gehabt haben. Falls dies bereits auf andere Weise stattgefunden haben sollte, können in Rücksprache mit den beiden Dozent\*innen auch Teile der genannten Voraussetzung erlassen werden.

**FORTBILDUNGSgebÜHREN** Die Fortbildungsgebühren für das Training betragen 12.800,00 € (Frühbucherpreis) bei Bewerbung bis 3 Monate vor Start und Zahlung vor Trainingsbeginn. Danach gilt der reguläre Preis von 13.800,00 €.

Im Ratenmodell beträgt der Frühbucherpreis 13.200,00 €, der reguläre Preis 14.200,00 € (z.B. Anzahlung 5.400,00 € vor Trainingsbeginn, sodann 32 Raten à 275,00 €. Siehe jeweilige Fahrpläne der Fortbildungsorte).

Unsere ausführliche Informationsbroschüre zur Curricularen Fortbildung in der HAKOMI Körperpsychotherapie finden Sie auf unserer Homepage - oder einfach diesen QR-Code scannen. Bewerbungsschluss ist zwischen 6 – 8 Wochen vor Start der Fortbildung (siehe Fahrplan).



| Beginn     | Orte      | HAKOMI Dozent*innen               |
|------------|-----------|-----------------------------------|
| 07.12.2024 | München   | Helga Holzapfel, Bettina Berger   |
| 16.08.2025 | Berlin    | Ulrich Holzapfel, Helga Holzapfel |
| 04.10.2025 | Hamburg   | Dr. Patricia Wurlil, Pascal Storz |
| 22.08.2026 | Frankfurt | Helga Holzapfel, Ulrich Holzapfel |

## DER HAKOMI ZERTIFIKATIONSPROZESS

Die Zertifikation ist ein von der Fortbildung im Rahmen des Curricularen Trainings abgetrennter Vorgang, um Leistungsaspekte aus dem Training möglichst herauszuhalten. Mit Beendigung der Fortbildung HAKOMI Psychotherapie hat die/der Teilnehmer\*in der Fortbildung den Titel „HAKOMI Therapeut\*in“ erworben. Wer sich noch weiter qualifizieren und die Berechtigung zur Verwendung des HAKOMI Logos oder zum Anbieten von HAKOMI Workshops erlangen möchte, kann sich nach Abschluss des Curricularen Trainings zum/zur „Zertifizierten HAKOMI Therapeut\*in“ weiterbilden. Den Zeitpunkt, zu dem der Zertifikationsprozess eingeleitet wird, bestimmt jede/jeder HAKOMI Therapeut\*in selbst und bereitet ihn auch selbstständig vor. Der Zeitraum für die Zertifikation ist unbegrenzt.

Voraussetzung für die Zertifikation ist der Nachweis über die qualifizierte Anwendung und Reflexion von therapeutischer Haltung, Vorgehensweise und Techniken der HAKOMI Methode.

Dieser Nachweis kann auf verschiedene Weise erbracht werden, detaillierte Informationen finden sich in der Fortbildungs Broschüre oder auf der Homepage des Instituts ([www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)). Eine der Möglichkeiten ist die Weiterbildung zum/zur zertifizierten HAKOMI Therapeut\*in. (s. S. 21)



### EABP/ECP:

Vom Start in den ersten Workshop (Processing) bis zum/zur „Zertifizierten HAKOMI Therapeut\*in“, nimmt die gesamte HAKOMI Fortbildung einen Zeitraum von 4 bis 5 Jahren in Anspruch und entspricht den von der

European Association for Bodypsychotherapy (EABP) festgelegten Ausbildungsstandards.

Es besteht dann die Möglichkeit, das „European Certificate of Psychotherapy“ (ECP) zu erwerben.

## WEITERBILDUNG ZUM/ZUR ZERTIFIZIERTEN HAKOMI THERAPEUT\*IN



Leitung: Helga Holzapfel, Ulrich Holzapfel

Diese 1½-jährige Weiterbildung zum/zur zertifizierten HAKOMI Therapeut\*in ist in einer festen Gruppe auf 12 Personen begrenzt. Sie findet in 4 Modulen à 4 Tagen statt. Mit Abschluss der Zertifikationsphase erlangt der/die Teilnehmer\*in den Titel „Zertifizierte/r HAKOMI Therapeut\*in“ und ist berechtigt, das Logo zu benutzen und HAKOMI Workshops anzubieten. Die Dozent\*innen behalten sich vor, die Zertifikation in begründeten Fällen auch zu verweigern und/oder weitere Qualifikationsauflagen zu benennen.

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

1. Abgeschlossene HAKOMI Ausbildung mit dem Titel HAKOMI Therapeut\*in
2. Praxis als HAKOMI Therapeut\*in mit mehreren Sitzungen/Woche
3. Vorgespräch (auch telefonisch) mit einem der beiden Dozenten



| LEITUNG    |   |                  |
|------------|---|------------------|
| TERMINE    | Modul 1: 16.09. – 20.09.2026  | Ulrich Holzapfel |
|            | Modul 2: 10.03. – 14.03.2027  | Helga Holzapfel  |
|            | Modul 3: 08.09. – 12.09.2027  | Ulrich Holzapfel |
|            | Modul 4: 23.02. – 27.02.2028  | Helga Holzapfel  |
| ORT        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau   |                  |
| ZEITEN     | Start: Mi. 17:00 Uhr; Ende: So. 12:00 Uhr mit dem Mittagessen   |                  |
| KOSTEN     | 2.290,00 €, oder jeweils 620,00 € vier Wochen vor jedem Modul.  |                  |
| UNTERKUNFT | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 370,00 €, EZ mit Du/WC 420,00 €, DZ 340,00 €, 3-Pers.-Zi. 330,00 € Vollpension je Modul; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 260,00 € (nicht ausschließbar). Preis Anpassungen vorbehalten. |                  |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

NEU

## PRÄNATALE PSYCHOLOGIE

EINFÜHRUNG (3-stündige Online-Fortbildung)  
WORKSHOP (4 Tage)



Leitung: Dr. Ludwig Janus

Dr. Janus ist ein über die nationalen Grenzen hinaus bekannter Pionier und Experte dieses Forschungsgebiets, das in den letzten Jahren zunehmend an Aufmerksamkeit gewinnt.

Der biographische Raum der vorgeburtlichen Lebenszeit und der Geburt hat in den letzten Jahren in seiner Bedeutung für die Psychotherapie zunehmend Beachtung gefunden. Prägende Erfahrungen für das spätere Lebensgefühl und Selbstgefühl werden auf einer emotionalen und körperlichen Ebene in der vorgeburtlichen Zeit gemacht, während die Geburtserfahrung unseren späteren Umgang mit Veränderungen und unseren eigenen Individuationsmöglichkeiten beeinflusst. Im Rahmen verschiedener psychotherapeutischer Settings wurde die Erlebnisbedeutung dieser Erfahrungen auf einer qualitativen Ebene erfasst. Diese Beobachtungen werden heute durch die empirische Forschungslage gestützt: vorgeburtlicher Stress beeinflusst das spätere Verhalten im Sinne einer größeren Stressempfindlichkeit und die vorgeburtliche Atmosphäre prägt die synaptischen Verbindungen des sich entwickelnden Gehirns und damit Dispositionen zu bestimmten Verhaltensweisen, Gefühlseinstellungen und Gemüthsstimmungen. Und über das „fetal programming“ erfolgt die Feineinstellung der physiologischen Steuerung des Organismus. Diesen empirischen Befunden entsprechen Beobachtungen aus verschiedenen psychotherapeutischen Settings. Gleichzeitig liegen in der vorgeburtlichen Zeit die vitalen Urfahrungen eigener Lebendigkeit und Kraft, die durch traumatische Belastungen unzugänglich geworden sein können und an die es in glücklicher Therapie wieder anzuschließen gilt.

In den letzten Jahrzehnten wurden verschiedene Methoden erarbeitet, die Präsenz dieser Erfahrungen dem bewussten Erleben zugänglich zu machen und auf diese Weise nachträglich zu verarbeiten.

Zur Vorbereitung sind zwei Bücher hilfreich: „Wie die Seele entsteht“ und „Die pränatale Dimension in der Psychotherapie“.

Wichtige Inhalte sind:

- Überblick zur Entdeckung des vorgeburtlichen und geburtlichen „traumartigen Bewusstseins“ und zur Psychodynamik des Geburtserlebens
- Erscheinungsweisen vorgeburtlichen Erlebens
- kulturelle Verarbeitung vorgeburtlichen und geburtlichen Erlebens
- Frühtraumatisierung als Hintergrund von sozialer Gewalt und Kriegen
- Anwendungen in der Praxis

Die Einführung und der Workshop richten sich an HAKOMI Therapeut\*innen, Psychotherapeut\*innen und alle Menschen, die therapeutisch arbeiten. Für den Workshop wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.



### EINFÜHRUNG ONLINE

|        |                             |
|--------|-----------------------------|
| TERMIN | 12.10.2024                  |
| ZEITEN | Online, 10:00 bis 13:00 Uhr |
| KOSTEN | 60,00 €                     |

### WORKSHOP

|            |   |                            |
|------------|---|----------------------------|
| TERMIN     | 15.01. – 19.01.2025   | Anmeldeschluss: 01.12.2024 |
| ORT        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau   |                            |
| ZEITEN     | Beginn: Mi. 19:00 Uhr mit dem Abendessen<br>Ende: So. 12:00 Uhr mit dem Mittagessen   |                            |
| KOSTEN     | 620,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 570,00 €   |                            |
| UNTERKUNFT | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 370,00 €, EZ mit Du/WC 420,00 €, DZ 340,00 €, 3-Pers-Zi 330,00 € Vollpensio; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 260,00 € (nicht ausschließbar). Preis Anpassungen vorbehalten. |                            |

**NEU**

## PRIMARY ATTACHMENT THERAPY (P.A.T.)



Leitung: Donna Roy

Primary Attachment Therapy (P.A.T.) ist kreativ, optimistisch, einfach, nuanciert, verzeihend, überraschend, manchmal paradox und immer zutiefst menschlich. Sie unterstützt die Sicherheit des Klienten in seiner Beziehung zu sich selbst, zu anderen und zum Leben im Allgemeinen, indem sie achtsame und unmittelbare Bindungsprozesse in einem sicheren und liebevollen therapeutischen Rahmen nutzt. Sie bietet eine Landkarte, um das implizite Lernen aus unserer frühesten Entwicklung zu erforschen, frühe Bindungsverletzungen zu reduzieren/aufzulösen und das Streben nach einer befriedigenden Beziehung zu sich selbst, zu anderen und zur Welt im Erwachsenenalter zu unterstützen.

Diese spezielle Bindungsarbeit baut auf den Prinzipien, Werkzeugen und Techniken von HAKOMI auf, verwendet aber zusätzliche Interventionen, um sich direkt auf die Bindungsdynamik im Hier und Jetzt zu konzentrieren. Sie ist auch stark beeinflusst von der Interpersonellen Neurobiologie (IPNB – à la Daniel J. Siegel, Alan Schore, Thomas Lewis, etc.) und der Complex Integration of Multiple Brain Systems (CIMBS), entwickelt von Beatrix & Terry Sheldon.

Der Workshop richtet sich an HAKOMI Therapeut\*innen, Psychotherapeut\*innen und alle Menschen, die therapeutisch arbeiten.



|                   |   |                            |
|-------------------|---|----------------------------|
| <b>TERMIN</b>     | 13.05. – 18.05.2025   | Anmeldeschluss: 01.03.2025 |
| <b>ORT</b>        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau   |                            |
| <b>ZEITEN</b>     | Beginn: Di. 19:00 Uhr mit dem Abendessen<br>Ende: So. 12:00 Uhr mit dem Mittagessen   |                            |
| <b>KOSTEN</b>     | 870,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 820,00 €   |                            |
| <b>UNTERKUNFT</b> | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 460,00 €, EZ mit Du/WC 520,00 €, DZ 410,00 €, 3-Pers.-Zi. 390,00 € Vollpension pro Modul; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 300,00 € pro Modul (nicht ausschließbar). Preisanpassungen vorbehalten. |                            |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

**WIEDER**

## HAKOMI – ZURÜCK ZU DEN KÖRPERNAHEN SINNEN

KÖRPERPSYCHOTHERAPEUTISCHES ARBEITEN  
MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

### FORTBILDUNG

Leitung: Nicole Gäbler

Ebenso wie bei Erwachsenen wird auch bei Kindern das Unbewusste durch Grundanschauungen gesteuert. Aber – viel unmittelbarer als bei den Erwachsenen – wird es bei ihnen über die somatische Ausdrucksfähigkeit – den Körper – sichtbar. In der Psychotherapie wird durch die bewusste Selbstwahrnehmung und das experimentelle Handeln im psychomotorischen Raum die symbolische Geschichte der Kinder aktiviert, aufgerufen, vertieft und durchgearbeitet. Die neuen Erfahrungen (missing experience) werden in einer sicheren Resonanz mit dem Therapeuten erlebt und integriert, so dass die Kinder selbstsicherer und selbstbewusster werden.

Diese Fortbildung richtet sich an alle Therapeut\*innen/Psychotherapeut\*innen, die im Kinderbereich tätig sind und den Körper als Erfahrungsquelle mehr in ihren therapeutischen/ psychotherapeutischen Arbeitsbereich einbeziehen möchten. Durch theoretische Beiträge sowie Videoanalysen und Selbsterfahrungsübungen wird verdeutlicht, wie der Prozess der Selbstregulierung, Bindungssicherheit und Aktivierung der Selbstheilungskräfte (Identitätsentwicklung) der Kinder über den Körper gefördert werden kann.



|               |  |
|---------------|--|
| <b>TERMIN</b> | 24.01. – 26.01.2025  |
| <b>ORT</b>    | Berlin   |
| <b>ZEITEN</b> | Fr. 16:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 20:00 Uhr (2 Std. Mittagspause),<br>So. 09:00 – 14:00 Uhr |
| <b>KOSTEN</b> | 340,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Termin 310,00 €  |

## H.E.A.R.T.

### HAKOMI EMBODIED AND AWARE RELATIONSHIPS TRAINING

EIN ACHTSAMKEITZENTRIERTER ANSATZ ZUR  
INTERPERSONALEN INTELLIGENZ UND ZUM SEHEN VOM HERZEN

### FORTBILDUNG

Leitung: Halko Weiss und Ute Helmers

Diese Fortbildung stellt ein Modell vor, das uns hilft, schwierige Beziehungsmuster aufzulösen, sodass befriedigender mit Freunden, Eltern, Kindern, Kollegen und Lebenspartnern umgegangen werden kann. Es betont die persönliche Verantwortung und das Wachstum des Bewusstseins, im Einklang mit den Grundsätzen und Werten der HAKOMI Methode. Dazu gehören: Achtsamkeit, Mitgefühl, Echtheit und Vulnerabilität. Ein sicherer und unterstützender Gruppenkontext erlaubt uns, die schwierigen Fragen gemeinsam auch an uns selbst zu erforschen, die uns in unserem Leben mit anderen Menschen begleiten. Das Programm verbindet Theorie mit einem Training von interpersonalen Fertigkeiten, erfahrungsbasiertem Lernen, Diskussionen, Reflexion und Gruppenprozessen. Im Mittelpunkt stehen Fähigkeiten und Kompetenzen, die sich erlernen lassen und an andere Menschen weitergegeben werden können.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage – dort ist auch die H.E.A.R.T.-Broschüre digital abrufbar. Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Fortbildung sind ein Einführungsworkshop oder HAKOMI Basis Kenntnisse aus einem Processing (Termine siehe Seite 8 bis 9 oder unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)).



| EINFÜHRUNGS-WORKSHOP | ORTE  | LEITUNG                |                            |
|----------------------|---|------------------------|----------------------------|
| TERMINE              | 03.10. – 05.10.2025<br>06.02. – 08.02.2026            | Nürnberg<br>Heidelberg | Ute Helmers<br>Ute Helmers |
| ZEITEN               | 1. und 2. Tag 10 – 18 Uhr, letzter Tag 10 – 14 Uhr    |                        |                            |
| KOSTEN               | 370,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Termin 340,00 € |                        |                            |

| FORTBILDUNG | ORTE  |  |
|-------------|---|--|
| TERMINE     | Modul 1: 21.06. – 27.06.2026<br>Modul 2: 08.11. – 14.11.2026<br>Modul 3: 28.03. – 03.04.2027                              | 86941 St. Ottilien<br>Söll, Mallorca<br>Söll, Mallorca |
| ZEITEN      | werden mit der Anmeldung bekannt gegeben  |  |
| KOSTEN      | 3.550,00 € (Bei Gesamtzahlung), oder 3.630,00 € im Ratenmodell (1.790,00 € Anzahlung und sodann 8 Monatsraten à 230,00 €) |  |

## WIE KANN ICH LIEBEN?

MENSCHEN IM SPIEL VON ÜBERTRAGUNG,  
WECHSELWIRKUNG, UND MITGEFÜHL



### WORKSHOP

Leitung: Halko Weiss

Sowohl in therapeutischen, als auch persönlichen Beziehungen gibt es Wünsche und Sehnsüchte, für die gerungen, gehofft, und auf oft unbewussten Kanälen gewirkt wird. Wenn das nicht gelingt, verstärken sich unsere beschützenden Persönlichkeitsanteile, und gute Lösungen werden immer unwahrscheinlicher.

Dieser Workshop soll aufzeigen, wie Wechselwirkungen zwischen Menschen deren Beziehungen formen und verformen, und wie mit Hilfe achtsamer Fertigkeiten festgefahrene Situationen gelöst werden können. Diese Themen werden im Rahmen der HAKOMI Methode sowohl erfahrungsorientiert als auch neurobiologisch aufgeschlüsselt.

Die Teilnehmer lernen:

- Wie automatisierte Persönlichkeitszustände eine Grundlage allen Beziehungsgeschehens bilden.
- Wie sich Charakterausprägungen und frühe limitierende Erfahrung in Beziehungen auswirken.
- Wie Wechselwirkungsdynamiken in menschlichen Beziehungen (auch in therapeutischen) analysiert werden können.
- Achtsame Fertigkeiten zu erkunden, die diese Dynamiken auflösen können.
- Wie Mitgefühl und Selbstmitgefühl praktisch vertieft werden können.

Dieser Workshop vermittelt (wie HAKOMI Processing Workshops) die für die curriculare HAKOMI Fortbildung erforderlichen Vorkenntnisse und gilt auch als Vorbereitungsworkshop für die Teilnahme an der H.E.A.R.T.-Fortbildung.



| TERMINE                                    | ORTE   |
|--|--|
| 23.05. – 25.05.2025<br>22.05. – 24.05.2026 | München  |
| ZEITEN                                     | 1. und 2. Tag 10:00 – 18:00 Uhr, letzter Tag 10:00 – 14:00 Uhr |
| KOSTEN                                     | 390,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Termin 370,00 €          |

## THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI

### EINFÜHRUNGS-WORKSHOPS

Leitung: Dr. Patricia Wurll

„Die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel verwechseln.“ Diese Workshops bieten die Möglichkeit die Handhabung des traditionellen Langbogens und diese spezielle Therapiemethode kennen zu lernen. Es werden zusätzlich zur Selbsterfahrung mit dem Bogen Einsatzmöglichkeiten des therapeutischen Bogenschiessens aufgezeigt, die von der Bewegungsmeditation bis hin zur körperpsychotherapeutischen Begleitung am Bogen in Verbindung mit den Grundlagen der HAKOMI Methode reichen.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>TERMINE</b> | 22.11. – 24.11.2024  |
|                | 21.02. – 23.02.2025  |
|                | 02.05. – 04.05.2025  |
| <b>ORT</b>     | Dresden  |
| <b>ZEITEN</b>  | Fr. 18:00 – 21:00 Uhr<br>Sa. 10:00 – 18:00 Uhr, 2 Stunden Pause<br>So. 10:00 – 16:00 Uhr |
| <b>KOSTEN</b>  | 360,00 € pro Workshop<br>Die Ausrüstung wird gestellt.                                   |

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – den Bogen-Einführungsworkshop zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

## FORTBILDUNG

Leitung: Dr. Patricia Wurll

Die Fortbildung bündelt 20 Jahre klinische Erfahrung mit dem Bogenschießen und die Entwicklung der prozessorientierten Begleitung am Bogen. Therapeutisches Bogenschießen bedeutet, seine Aufmerksamkeitslenkung zu schulen, den Bewusstseinszustand der Inneren Achtsamkeit für den therapeutischen Prozess zu nutzen und die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel zu verwechseln.

Der Bogen als Medium, Begleiter und Spiegel ruft unmittelbar Grundanschauungen im gegenwärtigen Erleben auf und schafft Räume, diese auf dem Erlebnishintergrund der eigenen Geschichte zu bearbeiten. Dem Umgang mit Emotionen, ihrem motorischen Ausdruck und ihrer Symbolisierung wird Raum in der Einzel-, Paar- und Gruppentherapie gegeben. Das Verweilen im Moment öffnet Räume zur Hinführung in Achtsamkeit, der Regulierung von Aufmerksamkeitsprozessen und

„Die Mitte der Scheibe nicht  
mit dem Ziel verwechseln.“

macht die Kraft des Augenblickes erfahrbar. Es werden neue Handlungsmöglichkeiten integrierbar, neue Erfahrungen ergänzt und Transformation möglich.

Fallbeispiele aus dem klinischen Einsatz ergänzen die eigenen Erfahrungen und verdeutlichen die Wirkungsweise. Im Vordergrund steht dabei die Vermittlung der achtsam untersuchenden Begleitung und Haltung der Therapeuten nach den Grundprinzipien der HAKOMI Methode.



| 6 AUF EINANDER AUFBAUENDE FORTBILDUNGSMODULE | ORTE  |
|--|---|
| <b>TERMINE</b>                               | Modul 1: 14.11. – 17.11.2025 Dresden  |
|  | Modul 2: 06.02. – 09.02.2026 Dresden  |
|  | Modul 3: 01.05. – 04.05.2026 Dresden  |
|  | Modul 4: Juli 2026 Seminarhof Holzapfel, Heigerding   |
|  | Modul 5: 09.10. – 12.10.2026 Dresden  |
|  | Modul 6: 05.02. – 08.02.2027 Dresden  |
| <b>ZEITEN</b>                                | 10:00 – 18:00 Uhr, 2 Stunden Pause<br>letzter Tag bis 16:00 Uhr<br>Start Heigerding um 17:00 Uhr, Ende 13:00 Uhr mit dem Mittagessen  |
| <b>KOSTEN</b>                                | 3.400,00 € (bei Gesamtzahlung)<br>bei Ratenzahlung 3.700,00 € als Anzahlung von 1.750,00 € und 13 Monatsraten à 150,00 €  |
| <b>UNTERKUNFT<br/>MODUL 4 (7 TAGE)</b>       | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 630,00 €, EZ mit Du/WC 700,00 €, DZ 560,00 €, 3-Pers.-Zi. 540,00 € Vollpension. Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 400,00 € (nicht ausschließbar). |

Information zum Therapeutischen Bogenschießen bei Dr. Patricia Wurll, Tel. 0351/89 96 00 46, office@hakomi-bogen.de

NEU

## DIE BESONDERHEIT DER THERAPEUTISCHEN BEZIEHUNG

EIN AUSFLUG IN DIE HAKOMI KERNKOMPETENZ

Leitung: Ute Helmers, Gerda Lehnert

Die therapeutische Beziehung gilt als einer der zentralen Wirkfaktoren in der Psychotherapie. Doch wie kann unser Beziehungsangebot, das wir in der Therapie zur Verfügung stellen, gestaltet werden? Wie können wir für diesen wichtigen Bereich Verantwortung übernehmen und wie kann ich bei Irritationen und Störungen auf der Beziehungsebene einen wertschätzenden und empathischen Umgang finden? In diesem Kurs wollen wir ein Augenmerk auf das implizite Geschehen während einer Therapiesitzung richten. Das prozessorientierte Vorgehen bei HAKOMI und die Einbeziehung des Körpers in den psychotherapeutischen Prozess ist in diesem Zusammenhang eine große Unterstützung darin, das Thema der therapeutischen Beziehungsgestaltung im Blick zu behalten und für die Klient\*innen förderlich zu gestalten.

Die Fortbildung richtet sich sowohl an HAKOMI Therapeut\*innen als auch andere Interessierte, die bereits therapeutisch arbeiten.



|        |   |
|--------|---|
| TERMIN | 12.09. – 14.09.2025                                   |
| ORT    | Nürnberg  |
| ZEITEN | Fr, Sa 10:00 – 18:00 Uhr, So 10:00 – 14:00 Uhr        |
| KOSTEN | 390,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 370,00 € |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.



## SZENISCHES HAKOMI

### EINFÜHRUNGS-WORKSHOPS

Leitung: Ulrich Holzapfel

Wenn in unserer Kindheit elementare Bedürfnisse nicht gestillt wurden, suchen wir aus diesem Mangelzustand heraus manchmal zeitlebens bei unseren Partnern, Freunden und anderen Menschen nach Erlösung, die diese letztlich nicht wirklich leisten können. Um als Erwachsener das Potential zu haben, für sich selbst zu sorgen, hätten diese Bedürfnisse zur richtigen Zeit von der richtigen Person erfüllt werden müssen. Letztlich weiß jeder Mensch tief in seinem Inneren, was er für seine optimale Entwicklung und Entfaltung im Kontakt mit seinen Bezugspersonen gebraucht hätte. Aus diesem Wissen heraus werden individuelle, heilende Bilder entworfen, die mit Hilfe von Symbolen oder Rollenspielen in Szene gesetzt werden, so als ob sie tatsächlich in der Vergangenheit geschehen wären. Dem inneren Kind wird eine lang ersehnte „Antwort“ angeboten, die nur darauf wartet, angenommen zu werden, eine alte Wunde kann heilen.

Das Einführungsseminar dient zum Kennenlernen der Methode. Der/Die Teilnehmer\*innen können das Angebot auch nutzen, um ihren eigenen Prozess fortzuführen. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt.



| TERMIN              | ORTE  |
|---------------------|---|
| 18.10. – 20.10.2024 | Göttingen   |
| 08.11. – 10.11.2024 | Mannheim  |
| 21.02. – 23.02.2025 | Berlin  |
| 28.03. – 30.03.2025 | Frankfurt a.M.  |
| 16.05. – 18.05.2025 | Mannheim  |
| 24.10. – 26.10.2025 | Köln  |
| 21.11. – 23.11.2025 | Frankfurt a.M.  |
| 28.11. – 30.11.2025 | Mannheim  |
| 23.01. – 25.01.2026 | Berlin  |
| ZEITEN              | Fr., Sa. 09:30 – 18:00 Uhr, inkl. 2h Pause<br>letzter Tag 09:00 – 13:00 Uhr |
| KOSTEN              | 370,00 € pro Termin, Frühbucher 340,00 € bis 8 Wochen vor Beginn            |

## SZENISCHES HAKOMI TRANSFORMATION UND SELBSTVERSORGUNG



### WORKSHOP

Leitung: Ulrich Holzapfel

Transformation ist wesentlicher Bestandteil heilender Psychotherapieprozesse. Einer der klassischen Ursachen für Selbstversorgung ist die physische oder psychische Abwesenheit von Mutter, Vater oder beider in der frühen Kindheit. In dieser existentiellen Not kreiert sich das Kind eine „Selbstversorgungsinstanz“. Diese Strategie „nichts und niemanden“ zu brauchen, kann als erwachsene Kompetenz missverstanden werden. In Wirklichkeit handelt es sich um Hilflosigkeit, Geben und Nehmen in der Beziehung zu anderen für sich selber befriedigend zu gestalten. Näher besehen ist es doch die kindliche Überforderung, die gleichzeitig mit der Attraktion von Macht gepaart ist. Das Heilende anzunehmen wird auf verschiedene Weise boykottiert. Positive Grenzen und Füllen von unbewussten Rollen bieten Heilungsperspektiven. Wie schön, wenn sich jemand aus dieser Einsamkeit heraus wieder von außen berühren lässt und Zuwendung annehmen kann.

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Das Angebot richtet sich sowohl an Personen, die therapeutisch, beratend oder begleitend tätig sind.



|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>TERMINE</b>    | 16.09. – 21.09.2025<br>20.05. – 25.05.2026  |
| <b>ORT</b>        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau   |
| <b>ZEITEN</b>     | Beginn: 19:30 Uhr mit dem Abendessen<br>Ende: 12:00 Uhr mit dem Mittagessen   |
| <b>KOSTEN</b>     | 580,00 €, Frühbucher 520,00 € bis 8 Wochen vor Beginn   |
| <b>UNTERKUNFT</b> | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 450,00 €, EZ mit Du/WC 500,00 €, DZ 400,00 €, 3-Pers.-Zi. 380,00 € Vollpension; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 290,00 € (nicht ausschließbar).<br>Preis Anpassungen vorbehalten. |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

## SZENISCHES HAKOMI – REGIETHERAPIE

### FORTBILDUNG IN 5 MODULEN IN 1 ½ JAHREN

Leitung: Ulrich Holzapfel

Diese Methode basiert auf tiefenpsychologischen und humanistischen Methoden, besonders aber auf der Pesso- (PBSP) und der HAKOMI Körperpsychotherapie. Das Verfahren ist auf den Moment der Transformation hin konzipiert. Interventionen, Prozesselemente und Angebote unterstützen den Klienten, tiefe Veränderung zu erreichen. Wie in vielen anderen Methoden passiert auch hier Transformation durch eine neue positive Erfahrung (missing experience). Das dem Menschen mitgegebene Potenzial wird nachträglich von außen angemessen bedient. Heutige Defizite werden grundsätzlich Mangelumständen in der Kindheit zugeschrieben. Entsprochen die Reaktionen der Bezugspersonen nicht dem, was benötigt wurde, erlebte es das Kind als „Drama“, das im weiteren Verlauf des Lebens in abgewandelter Form immer wieder reinszeniert wird.

Die Teilnahme an einem Einführungs-Workshop „Szenisches HAKOMI“ und an „Transformation und Selbstversorgung“ wird vorausgesetzt. Anmeldung über das Bewerbungsformular (siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)).



|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>TERMINE</b>    | Modul 1: 19.11. – 24.11.2027<br>Modul 2: 21.04. – 26.04.2028<br>Modul 3: 20.10. – 25.10.2028<br>Modul 4: 26.01. – 31.01.2029<br>Modul 5: 18.05. – 23.05.2029   |
| <b>ORT</b>        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau  |
| <b>ZEITEN</b>     | Beginn: Fr. 19:00 Uhr mit dem Abendessen<br>Ende: Mi. 12:00 Uhr mit dem Mittagessen  |
| <b>KOSTEN</b>     | 3.900,00 € (bei Gesamtzahlung),<br>bei Ratenzahlung 4.200,00 € (1.950,00 € Anzahlung 4 Wochen vor Beginn und sodann 15 Monatsraten à 150,00 €)   |
| <b>UNTERKUNFT</b> | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 460,00 €, EZ mit Du/WC 520,00 €, DZ 410,00 €, 3-Pers.-Zi. 390,00 € Vollpension pro Modul; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 300,00 € pro Modul (nicht ausschließbar). Preis Anpassungen vorbehalten. |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

## 55PLUS

### WANDEL, REIFUNG, ENDLICHKEIT

Leitung: Helga Holzapfel und Dagmar Wernicke



Als wir klein waren, ging es nicht schnell genug – jetzt fliegen die Jahre nur so dahin. Immer mehr Menschen über 50 suchen Begleitung in psychotherapeutischen Praxen.

Mit dem älter werden kommt für viele die Zeit zurückzuschauen, eine Zwischenbilanz zu ziehen und sich Fragen stellen wie z.B.: „Wohin soll meine Lebensreise weiterhin gehen? Welche Ausrichtung möchte ich meinem Leben noch geben? Färbt mein Älterwerden mein Selbst- und Weltverständnis? Welche Spuren möchte ich hinterlassen? Was habe ich schätzen und lieben gelernt? Was ist noch unentdeckt, ungelebt oder unerfüllt, was noch ins Leben kommen möchte?“.

Dieses erfahrungsorientierte HAKOMI Seminar ermöglicht, in Ruhe und Achtsamkeit und frei vom Alltagsgeschehen der inneren Stimme zu lauschen. Ein Raum, sich der eigenen emotionalen und spirituellen Haltung zum älter werden und älter sein tiefer bewusst zu werden. Das Seminar – mit hohem Selbsterfahrungsanteil – wendet sich an psychotherapeutische Fachleute und Menschen aus anderen Berufsfeldern, die mit älteren Menschen arbeiten. Neben dem themenorientierten Inhalt bietet das Seminar auch die Möglichkeit, die praktische Anwendung der HAKOMI Methode kennenzulernen.



|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>TERMINE</b>    | 20.11. – 24.11.2024<br>08.10. – 12.10.2025  |
| <b>ORT</b>        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau   |
| <b>ZEITEN</b>     | Start Mittwoch 19 Uhr mit dem Abendessen, Ende Sonntag 12 Uhr mit dem Mittagessen   |
| <b>KOSTEN</b>     | 480,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Termin 440,00 €   |
| <b>UNTERKUNFT</b> | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 360,00 €, EZ mit Du/WC 400,00 €, DZ 320,00 €, 3-Pers.-Zi. 305,00 € Vollpension; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 240,00 € (nicht ausschließbar). Preisanpassungen vorbehalten. |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

## MIT GRENZEN IN KONTAKT

### EINE FORTBILDUNG ZUM PROFESSIONELLEN UMGANG MIT GRENZEN UND GRENZVERLETZUNGEN



Leitung: Uta Günther und Hans-Joachim Diehl

Grenzen zu erleben, ist Teil jeglichen Beziehungsgeschehens. Ein bewusster Umgang mit Grenzerfahrungen bietet nicht nur Entwicklungsperspektiven im sozialen, pädagogischen und therapeutischen Feld, sondern ist auch eine bedeutende Burn-out-Prophylaxe für alle in diesen Bereichen arbeitenden Menschen.

Der Moment an der Grenze ist ein sehr vulnerabler, aber auch höchst potenter Moment. Ihn professionell und achtsam in der Begleitung zu nutzen, erweist sich als wirksam und effektiv.

In diesen vier Tagen werden wir Möglichkeiten aufzeigen, wie wir sowohl unseren eigenen Grenzen als auch den Grenzen und Grenzverletzungen anderer Menschen adäquat begegnen können. Die körperorientierte Arbeit in den HAKOMI-Grundsätzen der „Inneren Achtsamkeit“ und der „Gewaltlosigkeit“, wie auch die neueren Erkenntnisse aus der Neuropsychologie und der Trauma-Forschung bieten uns eine gute Basis, praxisbezogene und ressourcenorientierte Wege für heilsame Erfahrungen an Grenzen zu erarbeiten.

Wir freuen uns auf einen spannenden Aufenthalt im Bereich der vielfältigen Grenzen und Möglichkeiten.



|               |   |
|---------------|---|
| <b>TERMIN</b> | 01.03. – 04.03.2025   |
| <b>ORT</b>    | Erlangen  |
| <b>ZEITEN</b> | 1. Tag 15:00 – 19:00 Uhr, 2. – 3. Tag 10:00 – 18:00 Uhr (inkl. 2h Mittagspause), 4. Tag 10:00 – 14:00 Uhr |
| <b>KOSTEN</b> | 520,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 470,00 €   |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt. Teilnahmebeschränkung auf max. 26 Teilnehmer.

## TRAUMA-BEHANDLUNG MIT DER HAKOMI METHODE



### FORTBILDUNG (Intensiv-Training in einem Modul)

Leitung: Manuela Mischke-Reeds, USA (in deutscher Sprache)

Traumatherapeutisches Wissen ist heutzutage im klinischen und therapeutischen Alltag mehr als notwendig. In diesem intensiven Training werden wir uns mit somatisch basierten Trauma-Techniken vertraut machen, die in der Praxis hilfreich sein können. Manuela hat in ihrer praktischen traumatherapeutischen Arbeit einen Ansatz entwickelt, den sie als „Innere somatische Intelligenz“ bezeichnet. Dieser Ansatz bezieht sich sowohl auf die therapeutischen Interventionen, die in der Trauma-Arbeit benötigt werden, als auch auf Selbstfürsorge der Therapeut\*innen. Wir werden Techniken zur Selbst-Regulation erlernen, die es uns ermöglichen in eine innere Balance zu kommen, Resilienz zu entwickeln und die Auswirkungen von sekundärer Traumatisierung gering zu halten. In einer Zeit des kollektiven Traumas benötigt ein(e) Therapeut\*in die innere Fähigkeit von „Embodiment“, um Trauma-Techniken wirkungsvoll anzuwenden.

Weitere Informationen wie z.B. Hauptaugenmerke des Trainings finden sich auf unserer Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

Die Fortbildung hat einen hohen Selbsterfahrungsanteil und setzt voraus, dass die Teilnehmer\*innen eine abgeschlossene Therapieausbildung und HAKOMI Vorkenntnisse (z. B. durch einen Processing Workshop) haben.



|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>TERMIN</b>     | 08.07. – 15.07.2025  |
| <b>ORT</b>        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau  |
| <b>ZEITEN</b>     | Beginn: 19:30 Uhr mit dem Abendessen<br>Ende: 12:00 Uhr mit dem Mittagessen  |
| <b>KOSTEN</b>     | 1.150,00 €   |
| <b>UNTERKUNFT</b> | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 630,00 €, EZ mit Du/WC 700,00 €, DZ 560,00 €, 3-Pers.-Zi. 540,00 € Vollpension.<br>Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 400,00 € (nicht ausschließbar). |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

## WIE LEITE ICH HAKOMI GRUPPEN?



### GRUPPENFORTBILDUNG FÜR HAKOMI THERAPEUT\*INNEN

Leitung: Helga und Ulrich Holzapfel, Dagmar Wernicke

Wenn ich als HAKOMI Therapeut\*in arbeite, stellt sich früher oder später die Frage: will ich auch HAKOMI Gruppen anbieten? Welche Arten von Workshops kann ich entwickeln und wie setze ich es dann in der Praxis um? Wie gestalte ich solche Seminareinheiten? Wie entwickle ich im Kontext des jeweiligen Gruppenprozesses angemessene Übungen, Experimente, Phantasie Reisen usw.? Und was mache ich, wenn es schwierige Situationen gibt? Auf diese Fragen und das was zu der Konzeption und Durchführung von HAKOMI Workshops gehört, wird in dieser 10-tägigen Weiterbildung eingegangen. Wir orientieren uns am Format: fortlaufende Abendgruppe und Wochenendgruppe. Weitere Inhalte siehe Programm-Flyer.

Helga, Dagmar und Ulrich haben nach Jahren des Lehrens von HAKOMI eine reiche und vielschichtige Erfahrung in der Gestaltung und Durchführung von Gruppenarbeit. Wertvolle Erfahrungen, die sie gerne weitergeben.



Die Teilnahme setzt die Curriculare HAKOMI Fortbildung und Erfahrung als HAKOMI Therapeut\*in voraus.

| LEITUNG           |   |                                  |
|-------------------|---|----------------------------------|
| <b>TERMIN</b>     | Modul 1: 21.10. – 26.10.2025  | Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke |
|                   | Modul 2: 07.04. – 12.04.2026  | Ulrich Holzapfel                 |
| <b>ORT</b>        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau   |                                  |
| <b>ZEITEN</b>     | Beginn: 19:00 Uhr mit dem Abendessen<br>Ende: 12:00 Uhr mit dem Mittagessen   |                                  |
| <b>KOSTEN</b>     | 1.590,00 €, Frühbucher 1.450,00 € bis 8 Wochen vor Start der Fortbildung  |                                  |
| <b>UNTERKUNFT</b> | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 450,00 €, EZ mit Du/WC 500,00 €, DZ 400,00 €, 3-Pers.-Zi. 380,00 € Vollpension pro Modul; Verpflegungspauschale außerhalb des Seminarhofs 300,00 € (nicht ausschließbar). Preisanpassungen vorbehalten. |                                  |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

## DEM ROTEN FADEN FOLGEN

### ABSICHTSLOSES SEIN – ZIELORIENTIERTES VORGEHEN

#### FORTBILDUNG



Leitung: Ulrich Holzapfel

Wenn ich mir das HAKOMI Handwerkszeug aneigne und bei meinen Klient\*innen umsetze, wird sich automatisch mein Vertrauen in den Prozess der Klient\*innen mehr und mehr vertiefen.

**IM 1. TERMIN** bekommt die Begleitung innerer Kindzustände einen angemessenen Platz. Der „magische Fremde“ lässt sich von den Bedürfnissen des Kindes leiten, ohne die Realität aus dem Blick zu verlieren. Auch die erwachsene Klient\*in ist ein-zubeziehen.

**IM 2. TERMIN** wird dem Thema „Embodiment“ in der HAKOMI Begleitung zu unterschiedlichsten Aspekten Beachtung geschenkt.

Die beiden Termine sind voneinander unabhängig und können auch einzeln gebucht werden.

Außerdem wird sich in beiden Veranstaltungen dem Prinzip „Innerer Achtsamkeit“ aus dem Blickwinkel James Jeans: „Dass das Bewusstsein fundamental ist“, gewidmet. Es ist der wissende und erfahrende Geist, dem der Name „Ich“ gegeben wird. „Ich bin die Erfahrung, gewahr zu sein, oder das Gewahrsein selbst...“ (aus: Rupert Spira, „Das Sein des Seins“, 2018).

Diese Fortbildung wird einerseits grundlegende Aspekte der HAKOMI Methode theoretisch und praxisnah (wieder-)aufgreifen und andererseits den Interessen zur persönlichen, therapeutischen Weiterentwicklung Platz einräumen.

- Wie kann ich in dyadischer Achtsamkeit verweilen und gleichzeitig in gewaltfreier Haltung Arbeitshypothesen erstellen, Anschauungen herausfiltern und eine „missing experience“ entwickeln?

„Ich bin die Erfahrung, gewahr zu sein, oder das Gewahrsein selbst...“

AUS: RUPERT SPIRA, „DAS SEIN DES SEINS“, 2018

- Woran erkenne ich das aktuelle oder generelle Thema und wie wird achtsames Erforschen zur geschmeidigen Begleitung, die dem Wunsche der Klient\*in nach Lösung oder Erlösung und dem Wunsch nach Kontakt zu sich selbst und Anderen gerecht wird?
- Wie kann ich Wesentliches, das meistens schon in den ersten Minuten nicht nur mittels Sprache, sondern indirekt auch über nonverbale Kanäle kommuniziert wird, in seiner Bedeutung wahrnehmen und einordnen?
- Was von der HAKOMI Methode kann ich wie einsetzen, um diesem roten Faden eines Prozesses zu folgen?
- Und last not least, wie sieht es aus mit meiner „loving presence“ und dem effektiven Nutzen von Pausen im HAKOMI Prozess?

Diese Fortbildungen sind für HAKOMI Therapeut\*innen, auch für zertifizierte, gedacht, die im vertrauten HAKOMI Lernfeld ihre Fähigkeiten als Therapeut\*innen erweitern möchten.



|                   |  |                   |
|-------------------|--|-------------------|
| <b>1. TERMIN</b>  | 09.10. – 13.10.2024  | Das „Innere Kind“ |
| <b>2. TERMIN</b>  | 30.04. – 04.05.2025  | Embodiment        |
| <b>ORT</b>        | Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau  |                   |
| <b>ZEITEN</b>     | Beginn: 19:30 Uhr mit dem Abendessen<br>Ende: 12:00 Uhr mit dem Mittagessen  |                   |
| <b>KOSTEN</b>     | 480,00 € pro Termin, Frühbucher 440,00 € bis 8 Wochen vor Beginn   |                   |
| <b>UNTERKUNFT</b> | im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 2): EZ 360,00 €, EZ mit Du/WC 400,00 €, DZ 320,00 €, 3-Pers.-Zi. 305,00 € Vollpension je Termin; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 240,00 € (nicht ausschließbar). Preisadjustierungen vorbehalten. |                   |

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

**NEU**

## EMBODIMENT IN ACHTSAMKEIT BEWEGUNG UND HALTUNG HAKOMI-BASIERT ANWENDEN

### FORTBILDUNG

Leitung: **Micheline Schwarze, Hans-Joachim Diehl**

Die Verbindung und Wechselwirkung zwischen Psyche und Körper ist ein Kernaspekt in der Arbeit mit der HAKOMI Methode. Der Körper als Ausdruck und Speicher der Lebenserfahrungen dient uns u. a. als Tür zur Psyche und ermöglicht Bewusstwerdung.

In diesem Workshop richten wir die Aufmerksamkeit darauf, welche Wirkung Körperhaltungen und Bewegungen auf die Psyche haben und wie vielfältig sich das Innere durch den Körper ausdrückt. Wir experimentieren mit Bewegungsangeboten – u. a. inspiriert aus dem Bereich des Qigong – und erforschen, welche eigenen inneren Themen dadurch angesprochen und aufgeweckt werden. Indem wir neugierig und spielerisch Bewegungserfahrungen in Achtsamkeit erkunden, schaffen wir Bewusstheit und Zugang zu limitierenden Mustern und tiefen Überzeugungen wie auch zu Ressourcen und Potentialen.

Zielsetzung der Fortbildung ist, Körperhaltung und Bewegung HAKOMI-basiert in der Prozessbegleitung und zur Unterstützung der Selbstregulation anwenden zu können und damit das eigene Repertoire zu erweitern.



|               |   |
|---------------|---|
| <b>TERMIN</b> | 11.10. – 14.10.2025   |
| <b>ORT</b>    | Seminarzentrum Schloss Wasmuthausen   |
| <b>ZEITEN</b> | 1. Tag 15:00 – 18:30 Uhr,<br>2. – 3. Tag 10:00 – 18:00 Uhr (inkl. 2h Mittagspause),<br>4. Tag 09:00 – 13:00 Uhr, Abschluss mit anschließendem Mittagessen |
| <b>KOSTEN</b> | 520,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 470,00 €   |

Die Teilnahme setzt die Curriculare HAKOMI Fortbildung voraus.

## HAKOMI LEHRTEAM

Die HAKOMI Lehrteammitglieder sind entweder Psychologische Psychotherapeut\*innen, Ärzt\*innen oder Heilpraktiker\*innen. Sie werden als solche vom Vorstand berufen.



### BETTINA BERGER

Jahrgang 1971, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundiert), zertifizierte HAKOMI Therapeutin, HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

Über zwölf Jahre klinische Erfahrung, seit 2012 in eigener Praxis in Münsterstadt tätig. Psychotherapie, Coaching, Supervision.



### HANS-JOACHIM DIEHL

Diplompädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, systemischer Paar- und Familientherapeut, HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent / Trainer des HAKOMI Institute e.V.

Seit vielen Jahren Heilpraktische Tätigkeit im Bereich der Psychotherapie.

Langjährige Berufserfahrung in der stationären Suchttherapie und im Kinderschutz. Freie Praxis in Dießen am Ammersee (Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie sowie Supervision), freiberufliche Tätigkeit in Fortbildung und Team-Supervision.



### NICOLE GÄBLER

Jahrgang 1957, Psychologische Psychotherapeutin, VT für Kinder und Erwachsene, HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin des HAKOMI Institute e.V.

langjährige klinische Erfahrung mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Psychiatrie und Psychosomatik, eigene Praxis in Berlin-Zehlendorf und Kleinmachnow.



## DR. CHRISTIAN GOTTWALD

Dr. med., Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie. Dozent des HAKOMI Institute e.V.

Supervision, Coaching, Teamentwicklung, Führungskräfte-Training.



## UTE HELMERS

Jahrgang 12/1968. Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert), HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute of Europe e.V.

Klinische Neuropsychologin (GNP), vertiefte Grund- und Zusatzausbildung in Personenzentrierter Psychotherapie (1997 – 2005). Arbeitet nach 14 Jahren klinischer Tätigkeit (Neurologie, somatische Rehabilitation) seit 2014 in niedergelassener psychotherapeutischer Praxis in Penzberg (Psychotherapie, Coaching, Supervision).



## ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent / Trainer des HAKOMI Institute e.V.

Körperpsychotherapie (ECP), Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB).

Seit 40 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).



## HELGA HOLZAPFEL

Jahrgang 1955. Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Supervisorin, Körperpsychotherapie (ECP). Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, langjährige Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in psychiatrischer Klinik. HAKOMI Lehrtherapeutin und seit 1989 Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

In eigener Praxis seit 40 Jahren (Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision, Coaching).



## STEFANIE MAYER

Psychologin (Master of Applied Psychology), Erstberuf Logopädin, zertifizierte HAKOMI Therapeutin mit Weiterbildungen in Traumapsychotherapie, systemischer und humanistischer Therapie. HAKOMI Lehrtherapeutin.

Berufserfahrung im ambulanten und stationären Bereich. Derzeit u.a. in freier Praxis in Zürich tätig.



## PASCAL STORZ

Zertifizierter HAKOMI Therapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie. HAKOMI Lehrtherapeut. Weiterbildung in R-CS (Re-Creation of the Self).

Diplom in Grafikdesign und Buchgestaltung. Eigene Praxis in Berlin.



## HALKO WEISS

Ph.D., DBH, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut. Er arbeitet als Dozent und Trainer im Bereich achtsame Körperpsychotherapie und zwischenmenschliche Beziehungen für Psychotherapeuten und für Führungskräfte in der Wirtschaft.

Er ist Autor/Coautor von zehn Büchern und zahlreicher Fachartikel, sowie Referent auf internationalen Kongressen und an Hochschulen. Halko ist Mitbegründer und Vorstandsmitglied des weltweiten HAKOMI Institute in Boulder, Colorado, seit dessen Gründung 1980, und weiter aktiv in den Teams in den USA, Deutschland, Spanien, Australien und Neuseeland.



## DAGMAR WERNICKE

Geboren 1955, Heilpraktikerin, Supervisorin, Körperpsychotherapie (ECP). HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

Weiterbildungen in verschiedenen humanistischen und körperorientierten Verfahren. Eigene Praxis in München mit Einzelnen, Paaren und Gruppen seit 1986. Coaching und Training für Menschen in Unternehmen.



## DR. PATRICIA WURLL

Dr. paed., Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Dipl. Sportpädagogin, Körperpsychotherapeutin (ECP), HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige klinische Erfahrung in Neurologie und Psychosomatik, eigene Praxis in Dresden. Besonderes Interesse: Weiterentwicklung des therapeutischen Bogenschießens.

## HAKOMI INSTITUTE



### BERNHARD FLESCH

st. gepr. Betriebswirt  
(Fachrichtung  
Wirtschaftsinformatik)

Management-Berater und IT-Manager,  
seit 2024 verantwortlich für die  
Geschäftsführung bei HAKOMI



### JULIANE HILGERT

Bankkauffrau,  
Verwaltung des  
HAKOMI Institutes

Zuständig für Anmeldungen, Anfragen,  
Akkreditierungen, Fördermaßnahmen,  
HAKOMI Therapeutenliste, Mitgliedschaft  
HAKOMI e.V. und vieles mehr.

## GASTDOZENT\*INNEN



### DR. LUCAS-D. CIZMIC

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Selbstständig,  
Einzel-, Paar- und Gruppens psychotherapie, Supervision, Selbsterfahrung  
Integrative Psychotherapie, Spezifische integrale Traumatherapie,  
HAKOMI Therapeut  
HAKOMI Beauftragter für Einführungsworkshops



### UTA GÜNTHER

Jahrgang 1957, Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin  
(tiefenpsychologisch fundiert), HAKOMI Lehrtherapeutin und Gastdozentin  
des HAKOMI Institute of Europe e.V.

Verschiedene Aus- und Weiterbildungen, akkreditierte Dozentin der  
Bayerischen Psychotherapeutenkammer, 1985 - 1991 Leitung einer  
Psychologischen Beratungsstelle in Nürnberg, seit 1985 niedergelassen  
in eigener Psychotherapeutischer Praxis in Nürnberg, 1996 – 2024  
Lehrteammitglied und 2004 – 2024 Dozentin des HAKOMI Institute e.V.



### DR. LUDWIG JANUS

Jahrgang 1939, Studium der Psychologie und Medizin in München,  
Essen und Göttingen. Psychoanalytische Weiterbildung in Göttingen und  
Heidelberg.

Seit 1975 Psychoanalytischer Psychotherapeut in eigener Praxis (E-Mail:  
janus.ludwig@gmail.com, www.Ludwig-Janus.de). Leiter des Instituts  
für Pränatale Psychologie und Medizin (www.praenatalpsychologie.de).  
Dozent und Lehranalytiker.



### GERDA LEHNERT

Zertifizierte HAKOMI Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Erzieherin. Weiterbildungen in systemischer Therapie, eigene Praxis in  
Nürnberg. HAKOMI Beauftragte für Einführungsworkshops.



### MANUELA MISCHKE REEDS

M.A., MFT, Codirector of the HAKOMI Institute of California, approbierte Soma-  
tische Psychotherapeutin, Lehrbeauftragte an der John F. Kennedy Universität,  
Institut für Transpersonale Psychologie, Palo Alto, und am California Institute  
für Integrale Studien in San Francisco, Privatpraxis in Menlo Park, Kalifornien  
für Einzel-, Paar- und Kinder-Therapie sowie als Supervisorin für Therapeuten.

Spezialisierung: die somatische Psychotherapie mit der somatischen  
Trauma-Therapie, der Bezugspersonen- und Beziehungs-Therapie, der  
geistigen Gesundheit bei Kindern und der Bewegungstherapie zu vereinen.



### DONNA ROY

MS, L.P.C., CHT, zertifizierte HAKOMI Therapeutin und Trainerin. Mitglied  
im Vorstand des internationalen HAKOMI Instituts. Seit 25 Jahren private  
Beratungs- und Psychotherapie-Praxis in Portland, Oregon. Supervidiert  
und unterstützt Zertifizierungen in der HAKOMI Methode und unterrichtet  
HAKOMI im Team Pacific Northwest und in anderen globalen HAKOMI Teams.  
2011 Leitung der Entwicklung der Primary Attachment Therapy (P.A.T.).  
Bietet lokal und international P.A.T.-Trainings an.



### MICHELINE SCHWARZE

M.A. Phil, zertifizierte HAKOMI Therapeutin, Heilpraktikerin, Atem-  
therapeutin, Qigong-Dozentin, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung,  
Autorin (u.a. „Qigong in Psychotherapie und Selbstmanagement“)

Weiterbildung in Trauma-Therapie und verschiedenen körperorientierten  
Verfahren.

Eigene Praxis in München (Psychotherapie, Coaching, Supervision)

## HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.

Die HAKOMI Methode wurde in ihren Grundlagen in den 70er Jahren von dem Amerikaner Ron Kurtz entwickelt, der mit einigen Kolleg\*innen dann 1980 das HAKOMI INSTITUTE in Boulder, Colorado (USA), gründete. 1988 entstand schließlich das HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V., mit Eintragung ins Vereinsregister Heidelberg (heute Amtsgericht Mannheim), das mit dem amerikanischen Institut eng verbunden ist.

**ANERKENNUNG UND AKKREDITIERUNG** Das HAKOMI Institute ist von der Bayerischen Psychotherapeutenkammer als Fortbildungsinstitut anerkannt. Für Fortbildungen beantragen wir ggf. eine Akkreditierung - siehe unsere Liste der akkreditierten Veranstaltungen unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

**KÖRPERPSYCHOTHERAPIE UND FORSCHUNG** Artikel, Bücher und Wissenswertes über die Forschung finden Sie auf unserer Homepage.

### DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR KÖRPERPSYCHOTHERAPIE (DGK), EUROPEAN ASSOCIATION FOR BODY-PSYCHOTHERAPY (EABP)

Das HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V. ist Mitglied der DGK, EABP FORUM-Mitglied und „Accredited Training Institute“ der EABP. Die EABP ist wiederum Mitglied der European Association for Psychotherapy (EAP), der maßgeblichen europäischen Ständesorganisation, die das European Certificate of Psychotherapy (ECP) vergibt (s. S. 20).

## DER HAKOMI e.V.

Der HAKOMI Integrative Psychology Institute of Europe e.V. ist als gemeinnütziger Verein anerkannt und organisiert. Vereinszweck ist die Verbreitung und Förderung der HAKOMI Methode als körperorientierte Psychotherapie.



## HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V. ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die nachfolgenden Geschäftsbedingungen haben für alle Veranstaltungen des HAKOMI Institute of Europe e. V. (im Folgenden: HAKOMI) Gültigkeit; abweichende Regelungen bedürfen der schriftlichen Bestätigung von HAKOMI.

1. Ein Vertrag mit HAKOMI kommt durch Anmeldung per Post, Internet, E-Mail oder Fax und der entsprechenden Anmeldebestätigung durch HAKOMI oder durch einen schriftlichen Fortbildungsvertrag zu Stande. Die Anmeldebestätigung reserviert einen Platz in der Veranstaltung bis zur Fälligkeit der Veranstaltungsgebühren; mit fristgerechtem Zahlungseingang gilt der Platz als zugesagt.
2. HAKOMI Veranstaltungen werden von den Mitgliedern des HAKOMI Lehrteams geleitet; das HAKOMI Lehrteam besteht aus Diplom-Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Ärzt\*innen und Heilpraktiker\*innen.
3. Teilnahmegebühren sind, wenn schriftlich nicht anders vereinbart, 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung fällig. Für Frühbucher, das sind Buchungen acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn, gilt der ausgeschriebene ermäßigte Preis. Alle Preise verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung. Voraussetzung für die Ratenzahlungsmodelle ist die Einrichtung eines Dauerauftrags.

Bei Rücktritt von Anmeldungen bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10% der fälligen Gebühr, maximal jedoch 100,00 €, erhoben. Danach ist die volle Gebühr zu entrichten. Kann stattdessen ein/e Ersatzteilnehmer\*in benannt werden, ist in diesem Fall eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10% der fälligen Gebühr, maximal jedoch 100,00 €, zu zahlen.

Für einzelne, durch die/den Teilnehmer\*in nicht wahrgenommene Veranstaltungsteile kann keine Kostenerstattung, auch nicht teilweise, erfolgen. Dies gilt auch für Rücktritt/Nicht-Teilnahme aus Krankheitsgründen.



Bei allen Verträgen über Veranstaltungen von HAKOMI besteht ein 14-tägiges Widerrufsrecht, ausgenommen bei dem Vertrag über die Curriculare HAKOMI Fortbildung. Für die Curriculare HAKOMI Fortbildung besteht kein Widerrufsrecht, weil die Inhalte des Fortbildungsvertrages von Mitgliedern des HAKOMI Lehrteams anlässlich eines vorangegangenen, obligatorischen Workshops oder im persönlichen Gespräch im Detail mit den Teilnehmern besprochen und erläutert werden.

4. Bei geringer Teilnehmerzahl behält sich HAKOMI vor, die Veranstaltung abzusagen. Bereits entrichtete Gebühren werden in voller Höhe erstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Bei kurzfristiger Verhinderung des/r Dozent\*in wird möglichst für eine Vertretung aus dem HAKOMI Lehrteam gesorgt. Besteht eine Gruppe aus weniger als 12 Teilnehmer\*innen, ist HAKOMI berechtigt nur eine/n Dozent\*in einzusetzen.

5. Personenbezogene Daten der Teilnehmer\*innen werden nach den geltenden Datenschutzvorschriften zur Abwicklung ihrer Teilnahme an gewünschten HAKOMI Veranstaltungen erhoben, verarbeitet und genutzt. Mit Bekanntgabe der E-Mail Adresse ist die/der Teilnehmer\*in einverstanden, Informationen von HAKOMI per E-Mail zu erhalten; dieses Einverständnis kann die/der Teilnehmer\*in jederzeit widerrufen. Die Daten werden nicht verkauft, vermietet oder auf andere Weise nutzbar gemacht.

6. Die physische und psychische Eignung für die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung hat jede/r Teilnehmer\*in selbst zu verantworten. Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung.

7. Alle Angebote von HAKOMI sind freibleibend; Änderungen bleiben vorbehalten. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Stand: 01.09.2024



## ANMELDUNG

Für alle Anmeldungen bzw. Bewerbungen gibt es Online-Formulare – bitte das Entsprechende auswählen.



### HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Verwaltung: Juliane Hilgert, Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth,  
Tel. 0911/30 700 71, [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de), [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Geschäftsführung: Bernhard Flesch, Tel. 0911/30 700 72, [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)

## ANSPRECHPARTNER\*INNEN KONTAKTADRESSEN

### Information zum Therapeutischen Bogenschießen

Dr. Patricia Wurl, Rudolf-Leonhardt-Straße 7, 01097 Dresden,  
Tel./Fax: 0351/89 96 00 46, [office@hakomi-bogen.de](mailto:office@hakomi-bogen.de)

### Informationen zu unseren Angeboten in der Schweiz

Stefanie Mayer, Maneggplatz 34, CH-8041 Zürich  
Tel.: 0041-78-3013091, E-Mail: [kontakt.s.mayer@gmail.com](mailto:kontakt.s.mayer@gmail.com), Internet: [www.hakomi.ch](http://www.hakomi.ch)

### Informationen zum Seminarhof Holzapfel

Helga und Ulrich Holzapfel, Heigerding 1, 94099 Ruhstorf bei Passau,  
Tel.: 08503/92 49 87, Fax: 08503/92 30 78, [info@therapieseminare.de](mailto:info@therapieseminare.de)

Zimmerwünsche können nur nach Belegung und Verfügbarkeit berücksichtigt werden.

Auch für außerhalb des Seminarhofs wohnende TeilnehmerInnen ist das Entrichten einer Seminar-Verpflegungs-Pauschale verbindlich.

Die im Programm genannten Preise für Verpflegung und Unterkunft sind freibleibend.

### Impressum

Herausgeber: HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Geschäftsführung Bernhard Flesch  
Bonnacker 2, 47877 Willich

Gestaltung: Ostsüdost – Klare Gestaltung  
Fotos: Titel: Antje Holzwarth, Lehrteam: Ute Helmers  
Stand: September 2024

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers.  
Mit Erscheinen dieses Programms sind alle Angaben aus vorherigen Programmen nicht mehr gültig.

\*\* Der Name HAKOMI mit Logo ist ein eingetragenes Markenzeichen. Es darf nur mit Genehmigung des HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V. verwendet werden.



HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE E.V.  
HEIDELBERG  
VR 33.1650 AMTSGERICHT MANNHEIM

VERWALTUNG: JULIANE HILGERT  
BERNBACHER STR. 117  
90768 FÜRTH  
TEL.: 0049-(0)-911/30 700 71  
E-MAIL: INFO@HAKOMI.DE

GESCHÄFTSFÜHRUNG: BERNHARD FLESCHE  
TEL.: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-MAIL: INFO@HAKOMI.DE

WEB: **WWW.HAKOMI.DE**

BANK: GLS BANK  
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01  
BIC: GENODEM1GLS

