



www.hakomi.de



HAKOMI®

**Embodiment in Achtsamkeit –
Bewegung und Haltung
HAKOMI-basiert anwenden –**

Fortbildung für HAKOMI Therapeut*innen und
Interessierte aus anderen körpertherapeutischen /
psychotherapeutischen Bereichen

**11. bis 14. Oktober 2025
im Schloss Wasmuthausen**

Leitung: Micheline Schwarze, Hans-Joachim Diehl

EMBODIMENT IN ACHTSAMKEIT

– BEWEGUNG UND HALTUNG
HAKOMI-BASIIERT ANWENDEN –

FORTBILDUNG



Leitung:
Micheline Schwarze und
Hans-Joachim Diehl

Die Verbindung und Wechselwirkung zwischen Psyche und Körper ist ein Kernaspekt in der Arbeit mit der HAKOMI Methode. Der Körper als Ausdruck und Speicher der Lebenserfahrungen dient uns u. a. als Tür zur Psyche und ermöglicht Bewusstwerdung.

In diesem Workshop richten wir die Aufmerksamkeit darauf, welche Wirkung Körperhal-



tungen und Bewegungen auf die Psyche haben und wie vielfältig sich das Innere durch den Körper ausdrückt. Wir experimentieren mit Bewegungsangeboten – u. a. inspiriert aus dem Bereich des Qigong – und erforschen, welche eigenen inneren Themen dadurch angesprochen und aufgeweckt werden. Indem wir neugierig und spielerisch Bewegungserfahrungen in Achtsamkeit erkunden, schaffen wir Bewusst-

heit und Zugang zu limitierenden Mustern und tiefen Überzeugungen wie auch zu Ressourcen und Potentialen.

Zielsetzung der Fortbildung ist, Körperhaltung und Bewegung HAKOMI-basiert in der Prozessbegleitung und zur Unterstützung der Selbstregulation anwenden zu können und damit das eigene Repertoire zu erweitern.



TERMIN	11.10. – 14.10.2025
ORT	Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen
ZEITEN	1. Tag 15:00 – 18:30 Uhr, 2. – 3. Tag 10:00 – 18:00 Uhr (inkl. 2h Mittagspause), 4. Tag 09:00 – 13:00 Uhr, Abschluss mit anschließendem Mittagessen
KOSTEN	520,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 470,00 €

HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.,
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth
www.hakomi.de, info@hakomi.de, +49(0)911 30 700 71